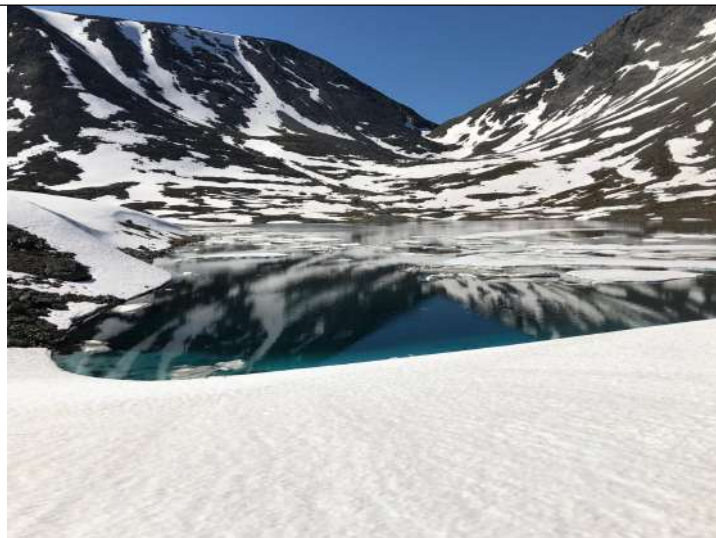


### Маршрут «Поход по Хибинам»

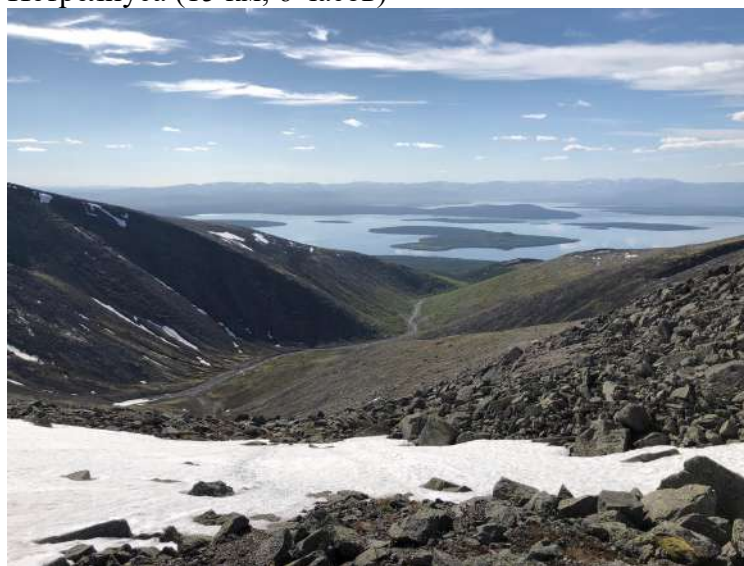
№ п/п		Основные сведения о маршруте
1.	Описание маршрута	Маршрут расположен в центральной части Мурманская область, горный массив Хибинские тундры (Оленегорский и Кировский районы)
1.1.	Название	Поход по Хибинам
1.2.	Целевая аудитория	Обучающиеся 13-17 лет
1.3.	Ключевые направления (теги)	Станция Нефелиновые пески – пер. Нефелиновый (730 м, 1А) – пер. Импульс (840 м, 1А) – пер. Юж. Чорргор (850 м, н/к) – пер. Вост. Петрелиуса (883 м, 1Б) – пер. Рамзая (770 м, н/к) – оз. М. Вудъявр – гора Кукисвумчорр (1141 м) – г. Кировск
1.4.	Возможная интеграция в образовательные программы	В рамках похода можно изучать геологию и географию родного края, растительный и животный мир тундровой зоны Мурманской области. Поход может проводиться в рамках дополнительной общеобразовательной программы туристско-краеведческой направленности или как спортивный поход для выполнения спортивного разряда
1.5.	Доступность для детей с ОВЗ	Не доступен
1.6.	Сезонность	Лето
1.7.	Продолжительность маршрута	8 дней
1.8.	Протяженность маршрута	100 км
1.9.	Населенные пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута	Станция Нефелиновые пески – ручей Звездочка – перевал Нефелиновый («Денискина радость») (730 м, 1А) – перевал Импульс (840 м, 1А) – ручей Часнайок – перевал Южный Чорргор (850 м, н/к) – ручей Петрелиуса – перевал Восточный Петрелиуса (883 м, 1Б) – перевал Рамзая (770 м, н/к) – озеро Малый Вудъявр – радиально гора Кукисвумчорр (1141 м) – озеро Малый Вудъявр – город Кировск
2.	Цели маршрута	Создание условий для изучения обучающимися геологии и географии родного края, растительного и животного мира тундровой зоны Мурманской области. Прохождение пешеходного спортивного похода 1 категории сложности
3.	Образовательные задачи маршрута	Совершенствование туристских спортивных навыков преодоления категорированных и сложных препятствий в условиях природной среды. Изучение геологических месторождений Хибинских тундр. Изучение растительного и животного мира тундровой зоны Мурманской области.
4.	Программа маршрута	1 день. Ст.Нефелиновые пески - ручей Звездочка (4 км, 1 час)



2 день. Ручей Звездочка - Пер. Нефелиновый - пер. Импульс - р. Часнайок (15 км, 6,5 часов)



3 день. Ручей Часнайок - Пер.Южный Чорргор - руч. Петрелиуса (15 км, 6 часов)



4 день - дневка (занятия по изучению растительного и животного мира)

5 день. Ручей Петрелиус - пер.Восточный Петрелиуса - пер.Рамзая - озеро Мал.Вудъявр (26 км, 8,5 часов)


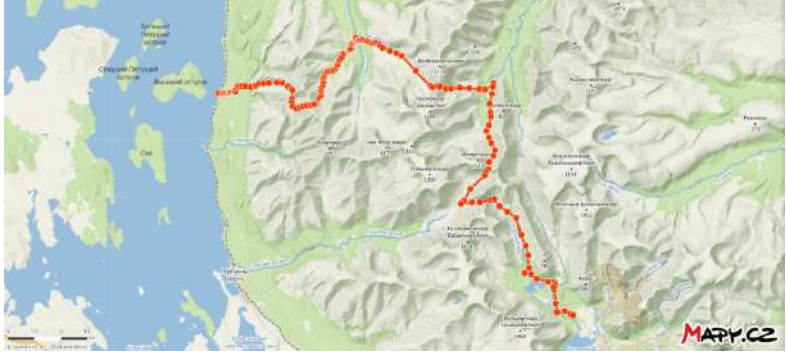


6 день. Озеро Мал.Вудъявр - дневка (занятия по геологии и географии)



7 день. Радиально озеро Мал.Вудъявр - гора Кукисвумчорр - озеро Мал.Вудъявр (30 км, 9 часов 40 мин)



		<p>8 день. Озеро Мал.Вудъявр - город Кировск (10 км, 3 часа). Экскурсия в Музей камня г. Кировск, отъезд к месту проживания</p> 
5.	Карта маршрута	
6.	Дополнительные условия	<p>На расстоянии около 110 километров к югу от Мурманска в центре Кольского полуострова между двумя крупнейшими озерами - Имандра и Умбозеро – находятся горы Хибины. Это самый высокий горный массив на Кольском полуострове, у коренного населения эти горы зовутся Умптэк, что в переводе с саамского означающий “плоскогорье”. Вершины возвышаются в среднем на 800-1000 метров. Высота наивысшей точки Хибин – горы Юдычвумчорр - составляет 1201 метр над уровнем моря. Происхождение горного массива связано с вулканом, который должен был возникнуть на этом месте. Однако вулкан не состоялся, а выдавленный из недр на поверхность гигантский бугор диаметром 50 километров застыл, возвышаясь над равниной горными кручами.</p> <p>Хибины по форме напоминают подкову, открытую на восток. Характерный рельеф – плоские высокие плато, покрытые каменными россыпями. Плато рассечены системой глубоких, часто, заснеженных, долин, по дну которых текут речки и ручьи.</p> <p>Растительность Хибин изменяется с высотой. Подножье и склоны гор до высоты 350-400 метров заняты хвойными лесами – сосняками, ельниками, нередко с примесью березы. Затем располагается березовое криволесье, которое поднимается еще на 100 метров вверх. Выше зоны криволесья – тундра, почти сплошь покрытая</p>

кустарниками и разнообразными лишайниками. Еще выше по склонам растительный покров разреживается, и все чаще начинают попадаться голые участки каменистых россыпей. Вершины гор почти лишены растительности; на скалах и россыпях местами встречаются серые, желтые и зеленые узоры лишайников.

Климат Хибин арктически-умеренный: длительная снежная зима и короткое прохладное лето. Однако климат немного теплее других северных и заполярных районов страны из-за влияния теплого течения Гольфстрим, омывающего Кольский полуостров с Севера. Полярное лето длится 2,5 месяца: с середины июня по конец августа. Средняя температура наиболее холодного месяца (январь) составляет минус 11,5°С в горных долинах, при среднем количестве осадков 63,5 мм, средняя температура наиболее теплого месяца (июль) – плюс 14,6°С, что скорее характерно для горных долин; на горных хребтах на 2-4 градуса холоднее и осадков выпадает более 100 мм. Среднее количество осадков по Хибинам - 73 мм. Ветра в Хибинах преобладают северного и южного направлений, относительная влажность - высокая - выше 70 процентов, атмосферное давление - пониженное – в среднем 723 мм. Характерны частые и густые туманы, изморозь и гололед, летние заморозки. Также для региона характерны белые ночи. Период белых ночей составляет 51 день, с 30 апреля по 25 мая и с 19 июля по 13 августа. А между этими периодами устанавливается полярный день, когда солнце не заходит за горизонт круглые сутки.

Транспорт: Поезда по направлениям из Мурманска в Москву, С-Петербург, Вологду, Великие Луки (круглогодично), Адлер, Новороссийск, Астрахань, Симферополь до ст. Апатиты (стоянка 5 мин). Стоимость примерно 950 руб. в плацкарте пассажирского. От ст. Апатиты автобус № 101, 102, 104, 108 до центра г. Кировск (ул. Ленина, здание «Биг Бэн»). Стоимость проезда около 100 руб. Оттуда либо пешком по дороге на п. Кукисвумчорр (25 км), далее на «Тирвас» и через перевал по грунтовой дороге в горную долину оз Мал. Вудъявр (от «Биг Бэна» пешком 7-8 км), либо дождавшись автобуса 102 маршрута, едущего на 25 км, выйти на отворотке на «Тирвас», далее пешком до оз. Мал. Вудъявр (примерно 4 км). Стоимость 30 руб. Обрато в г. Мурманск, также, в обратной последовательности. Итого, если туда и обратно: примерно 2100.руб.

Автобус рейсовый либо «маршрутка» от автовокзала г. Мурманск до автовокзала г. Кировск (центр города). Маршрутка 2,5-3 часа в пути, рейсовый автобус 4-5 час и стоимость более 900 руб. без багажа. От центра пешком в сторону гост. «Тирвас», далее через перевал в горную долину оз. Мал. Вудъявр (пешком от центра примерно 7-8 км). Обрато в Мурманск также, но в обратной последовательности.

В итоге, вся стоимость недельного путешествия для группы из 6 чел. составляет 16800 руб. А если считать

	<p>только питание и дорогу, то получается 10500 рэ., согласитесь, бюджетненько!</p> <p>Для более ленивых туристов есть такси - от центра г. Кировск до оз. Мал. Вудъявр довезут за 200-250 руб. Но можно и с Апатитов (600-700 рэ) или с Мурманска (если денег хватит).</p> <p>И вариант из Мурманска до гост. «Тирвас» (хоть под присмотром будет) на своем авто. Но платишь за бензин. И линейного похода не получится; либо «радиалки» либо кольцевой маршрут.</p> <p>Выбирайте сами!</p> <p>Базы отдыха, гостиницы</p> <p>г. Кировск: гостиницы «Хибины», «Уют», СОК «Тирвас», отель «Вудъявр», турбаза «Рябинушка» ЦДТ «Хибины» (мкр. Кукисвумчорр), база отдыха на оз. Мал. Вудъявр и др.</p> <p>Краеведческая информация</p> <p>Магазины ближайшие: ст. Имандра – работает в особом режиме (спрашиваете у местных продавца, находите ее, она открывает магазинчик и вы покупаете товары и продукты первой необходимости. Другого разнообразия, как в городских супермаркетах там нет и быть не может). В Нефелиновых песках постоянно функционирует лишь железнодорожный пост, с вечно уставшим дежурным, так называемый вокзальчик на станции, другой цивилизации там не обнаруживали.</p> <p>База спасателей «КСС «Куэльпорр» - гостиница «Рамзай», но там все дорого, как минимум в 2 раза дороже, чем в Кировске.</p> <p>г. Кировск – ближайшие магазины в пос. 25-й км (мкр. Кукисвумчорр), есть «Магнит», «Пятерочка» и другие мелкие магазинчики. Можно съездить и в центр Кировска, там больше выбор.</p> <p>г. Кировск: Краеведческий музей (мкр. Кукисвумчорр), Музей камня, Выставочный зал ОАО «Апатит», ПАБСИ (Полярно-альпийский ботанический сад-институт), находится 200 м не доезжая до гост. «Тирвас», ЦДТ «Хибины»;</p> <p>Полезные телефоны и адреса:</p> <p>МЧС РФ, ПСС г. Кировска Мурманской области: г. Кировск, ул. Советской Конституции, д. 3; тел. (81531) 585995</p>
--	--

Карта маршрута похода.

