

**Положение  
о проведении соревнований работников  
ГАНОУ МО «ЦО «ЛАПЛАНДИЯ» по спортивному ориентированию  
в рамках Всероссийского дня ориентирования**

**1. Общие положения**

1.1. Соревнования для работников учреждения по спортивному ориентированию в рамках Всероссийского дня ориентирования (далее – Соревнования) проводятся Региональным центром детско-юношеского туризма, спорта и краеведения (далее - Центр) в целях привлечения работников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды спортивного ориентирования как одного из самых доступных видов спорта.

1.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Региональный центр детско-юношеского туризма, спорта и краеведения ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия».

**2. Участники Соревнований**

2.1. К участию в Соревнованиях допускаются работники учреждения. Количественный состав команды от одного отдела не ограничивается.

2.2. Соревнования проводятся среди спортсменов следующих возрастных категорий:

- М - Ж 21, мужчины и женщины до 25 лет (1999 гг. рождения и моложе);
- М - Ж 35, мужчины и женщины до 35 лет (1989 гг. рождения и моложе);
- М - Ж 45, мужчины и женщины до 45 лет (1979 гг. рождения и моложе);
- М - Ж 55, мужчины и женщины до 55 лет (1969 гг. рождения и старше);

2.3. По характеру зачёта результатов Соревнования личные (результаты засчитываются отдельно каждому участнику).

**3. Условия и сроки проведения Соревнований**

3.1. Соревнования проводятся 19 мая 2023 г. в городе Мурманске, на территории ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия». Предварительные заявки на участие в Соревнованиях согласно приложению № 1 к настоящему Положению следует направлять в электронном виде на почту [turcenter@laplandiya.org](mailto:turcenter@laplandiya.org) не позднее 17 мая 2023 г.

В стартовый протокол будут внесены только спортсмены, включённые в предварительные заявки.

3.2. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование» (далее – Правила), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 мая 2017 г. № 403

(размещены на сайте Министерства спорта России – <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/>).

3.3. Соревнования проводятся по спортивной дисциплине «кросс - выбор» (номер-код 0830121811Я) по варианту А – прохождение заданного количества КП из числа обозначенных на спортивной карте (пункт 4.3.5. Правил). Жеребьёвку проводит судейская коллегия по предварительным заявкам участвующих команд.

3.4. Соревнования проводятся в соответствии с программой (приложение № 2).

#### **4. Обеспечение безопасности**

4.1. Участники соревнований должны ознакомиться :

- с обязанностями спортсменов, указанными в пункте 6.2. Правил;
- выполнять требования, указанные в пункте 6.9.3. Правил;
- иметь спортивную экипировку (пункт 6.13. Правил).

4.2. С условными знаками спортивных карт и рекомендациями по обучению основам спортивного ориентирования можно ознакомиться на сайтах «Спортивное ориентирование в Мурманской области» ([www.orient-murman.ru](http://www.orient-murman.ru)) и Всероссийского дня ориентирования (<http://worldorienteeringday.com/>).

#### **5. Подведение итогов и награждение**

5.1. Результат спортсмена определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП от момента старта до финиша (пункт 4.3.6.4. Правил).

5.2. Спортсмены – победители (1 место) и призёры (2, 3 место) Соревнований в каждой возрастной категории награждаются дипломами учреждения.

5.3. Каждому участнику Соревнований вручается памятный диплом Международной федерации ориентирования.

---

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
соревнований работников  
ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»  
по спортивному  
ориентированию в рамках  
Всероссийского дня  
ориентирования

**Заявка**

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование объединения учащихся)

**на участие в соревнованиях работников  
ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» по спортивному ориентированию  
в рамках Всероссийского дня ориентирования**

Место проведения – город Мурманск, Лапландия

Дата проведения – 19 мая 2023 года

№ п/п	Фамилия, имя спортсмена	Год рождения спортсмена	Возрастная категория спортсмена

Руководитель отдела \_\_\_\_\_  
(подпись)

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
соревнований работников  
ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»  
по спортивному  
ориентированию в рамках  
Всероссийского дня  
ориентирования

**Программа  
проведения соревнований работников  
ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» по спортивному ориентированию  
в рамках Всероссийского дня ориентирования**

Место проведения – город Мурманск, Лапландия

Дата проведения – 19 мая 2023 года

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственные</b>
15:00 – 15:30	Регистрация участников	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (фойе 1 этажа)	Марудо О.П. Герман А.С.
15:35 – 15:45	Открытие Соревнования	У здания ГАНОУ МО «ЦО Лапландия»	Микулина К.А. Марудо О.П.
15:50 – 17:00	Проведение Соревнования	Территория ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»	Утков С.А. Марудо О.П. Халецкий С.В. Старичкин Д.Е. Семьин Ф.А. Герман А.С.