

УТВЕРЖДЕНО  
приказом Министерства образования  
и науки Мурманской области  
от 04.09.2023 № 1359

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении регионального этапа Всероссийской**  
**военно-спортивной игры «Зарница»**

**1. Общие положения**

1.1. Региональный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Зарница» (далее – Игра) проводится в целях патриотического воспитания подрастающего поколения, популяризации службы в пограничных войсках, рядах Вооруженных Сил РФ, профессиональной ориентации обучающихся образовательных организаций Мурманской области.

1.2. Задачи Игры:

- формирование гражданской и нравственной позиции молодежи по отношению к Родине, воспитание молодежи в духе патриотизма и порядочности;
- формирование чувства ответственности, гражданского долга и духовного единства юных граждан Российской Федерации;
- создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и взаимовыручки;
- профессиональная ориентация и повышение мотивации молодежи к исполнению воинского долга в пограничных войсках, Вооруженных Силах РФ;
- изучение исторического прошлого, традиций пограничных войск, истории Мурманской области;
- формирование сознательного отношения молодых людей к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы, общей физической подготовки;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди детей и молодежи.

1.3. Организаторами Игры являются Министерство образования и науки Мурманской области, Государственное автономное нетиповое образовательное учреждение Мурманской области «Центр образования «Лапландия» (далее – ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»), Пограничное управление ФСБ России по западному арктическому району.

**2. Участники Игры**

2.1. К участию в Игре приглашаются команды обучающихся общеобразовательных организаций, членов патриотических клубов и объединений в возрасте от 11 до 12 лет. (2012-2013 г.р.).

2.2. Состав команды – 7 человек (не менее 2-х девушек в команде). Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

2.3. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

2.4. Формирование состава участников Игры происходит в порядке очередности присланных заявок.

По предварительному согласованию с организаторами количество команд, направляемых на участие в Игре, может быть увеличено.

### 3. Сроки и условия проведения Игры

3.1. Игра проводится **25 сентября 2023 года** на базе стрельбища Пограничного управления ФСБ России по Западному Арктическому району, расположенного по адресу: Мурманская область, Кольский район, автодорога р-21 «Кола», 7 км. (гужевая дорога в лесу протяженностью 3,6 км. до учебных полей).

3.2. Регистрация участников – с 11:00 до 11.45, начало Игры – в 12:00.

3.3. Для участия в Игре участникам в срок до **18 сентября 2023 года** необходимо оставить заявку через сервис Яндекс.Формы по ссылке: <https://forms.yandex.ru/cloud/63dcdd21f47e731297001396/>.

3.4. При регистрации предоставляются оригиналы следующих документов:

- оригинал заявки в соответствии с приложением № 1 к настоящему Положению;

- справка-допуск к участию в спортивных соревнованиях (оригинал на каждого участника);

- согласие на обработку персональных данных обучающихся в соответствии с приложением № 2 к настоящему Положению;

- согласие на обработку персональных данных педагогических работников в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению;

При себе руководитель должен иметь документ, назначающий ответственного за жизнь и здоровье участников во время проведения Игры.

3.5. Команды, не предоставившие перечисленные документы при регистрации, к Игре не допускаются.

3.6. Руководители обязаны:

- знать и выполнять Положение данной Игры;

- осуществлять педагогическое руководство группой;

- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями и доводить до обучающихся все полученные там сведения;

- выполнять все требования оргкомитета (штаба) и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;

- обеспечивать своевременную явку обучающихся на этапы Игры;

- не покидать место проведения Игры, не убедившись, что все обучающиеся благополучно закончили прохождение этапов.

3.7. Руководителям запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;

- давать указания обучающимся после их старта;
- находиться на дистанции во время Игры без разрешения судейской коллегии.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

#### **4. Требования к участникам Игры, материальное обеспечение и экипировка команды.**

4.1. Участники Игры должны иметь:

##### **Личное снаряжение:**

- военно-полевая форма (одежда и обувь) для прохождения этапов Игры в условиях пересеченной местности с учетом погодных условий;
- обувь — спортивная, для полевых и строевых занятий;
- головной убор;
- эмблема (нарукавная или нагрудная);
- перчатки.

##### **Командное снаряжение:**

- Флаг на древке;
- санитарная сумка (укладка) 1 комплект:
- пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный - 1 шт.;
- бинт марлевый медицинский нестерильный, 5 м x 10 см — 3 шт.;
- бинт марлевый медицинский нестерильный, 7 м x 14 см — 1 шт.;
- бинт марлевый медицинский стерильный, 5 м x 10 см — 3 шт.;
- бинт марлевый медицинский стерильный, 7 м x 14 см — 1 шт.;
- лейкопластырь, 5м — 1 шт.;
- жгут кровоостанавливающий, типа Эсмарха — 1 шт.;
- косынка медицинская — 1 шт.;
- ножницы — 1 шт.;
- булавки безопасные — 3 шт.;
- авторучка — 1 шт.;
- блокнот для записей — 1 шт.
- укладочная тара (футляр, чехол и др.) со знаком Красный крест — 1 шт.

В санитарной сумке (укладке) допускается наличие иных перевязочных средств, дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств.

- набор канцелярских принадлежностей (маркеров, фломастеров, цветных карандашей) для красочного оформления «Боевого листка».

У команды, участвующей в Игре, должны быть название и девиз, которые озвучиваются на торжественном построении.

#### **5. Программа Игры**

5.1. Программа проведения Игры состоит из следующих этапов:

- «Торжественное построение» (общеконандный зачет);
- «Страницы истории Отечества» (общеконандный зачет);
- «Нормы физической подготовки» (общеконандный зачет);
- «Красив в строю — силен в бою» (общеконандный зачет);

- «Огневой рубеж» (общекомандный зачет);
- «Первая доврачебная помощь» (общекомандный зачет);
- «Боевой листок» (внезачет);
- «Итоговое построение».

#### **6. Подведение итогов и награждение**

6.1. Итоги Игры подводятся судейской коллегией и утверждаются приказом Министерства образования и науки Мурманской области.

6.2. Судейская коллегия определяет победителей (1 место) и призеров (2,3 места) в общем зачете по наименьшей сумме мест, занятых командами на всех этапах Игры. В случае равенства суммы мест в общем зачете предпочтение отдается команде, набравшей наибольшее количество первых (вторых, третьих и т.д.) мест в отдельных этапах Игры.

6.3. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, награждаются кубками, медалями и дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

6.4. Все участники Игры награждаются сертификатами Министерства образования и науки Мурманской области.

#### **7. Финансирование Игры**

7.1. Финансирование расходов, связанных с проведением Игры, осуществляется ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

7.2. Расходы по питанию и проезду к месту проведения Игры и обратно осуществляет направляющая сторона.

#### **8. Контакты для связи**

- Полковникова Татьяна Викторовна, педагог-организатор отдела гражданско-патриотического воспитания и социальных инициатив ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия», 8(8152) 43-06-49, e-mail: [otdelsocprogramm@laplandiya.org](mailto:otdelsocprogramm@laplandiya.org);

- Шептуха Любовь Александровна, заведующий отделом гражданско-патриотического воспитания и социальных инициатив ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия», (8152) 43-06-49, e-mail: [otdelsocprogramm@laplandiya.org](mailto:otdelsocprogramm@laplandiya.org).

Приложение №1  
к положению о проведении  
Регионального этапа  
Всероссийской военно-  
спортивной игры «Зарница»

**Описание конкурсных этапов Регионального этапа Всероссийской  
военно-спортивной игры «Зарница»**

**1. Торжественное построение.**

Во время торжественной части Игры будет организовано общее построение участников, которое включает в себя:

- представление названия и девиза команды;
- рапорт командира команды о готовности к участию в Игре;
- доклад помощника главного судьи Игры Главному судье Игры о готовности участников;
- общее воинское приветствие;
- государственный гимн Российской Федерации.

Во время общего построения оценивается:

- умение представляться судье;
- правильность и однообразие в ношении головных уборов, формы одежды, поясных ремней, обуви;
- однообразие размещения шевронов, нарукавных и нагрудных знаков, эмблем, знаков отличия.

Штрафные баллы могут быть начислены за:

- нарушение дисциплины в строю;
- неисполнение общего воинского приветствия;
- неисполнения гимна Российской Федерации.

**2. Этап «Страницы истории Отечества».**

В этапе принимает участие вся команда. Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды.

Проверяются знания по следующим тематикам:

- Города-Герои (12 городов и 1 крепость);
- Основные вехи Великой Отечественной войны и Второй Мировой войны;
- Полководцы в Ратной истории Отечества (определить по портретам);
- Дни воинской славы России;
- Современное оружие России (определить по изображениям военную технику и стрелковое оружие);
- Воинские звания Вооруженных Сил Российской Федерации;
- Государственные символы Российской Федерации;
- География Российской Федерации.

### 3. Этап «Нормы физической подготовки».

В этапе принимает участие вся команда. Итоги по каждому испытанию подводятся отдельно. Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### 3.1. «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется на открытой площадке. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее - ИП): вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из ИП необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки: подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины; подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища); широкий хват при выполнении исходного положения; отсутствие фиксации ИП в течение 1 с.; совершение «маятниковых» движений с остановкой; при принятии ИП руки тестируемого согнуты в локтевых суставах; при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах; явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

| Возрастная группа | Нормативы |        |         |         |
|-------------------|-----------|--------|---------|---------|
|                   | Юноши     |        |         |         |
|                   | 0 баллов  | 1 балл | 2 балла | 3 балла |
| от 11 до 12 лет   | 2 и менее | 3      | 4       | 7       |

#### 3.2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек.

Испытание выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или «контактной платформы» высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки: касание пола коленями, бедрами, тазом; нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»; отсутствие фиксации ИП в течение 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

| Возрастная группа | Нормативы |  |  |  |
|-------------------|-----------|--|--|--|
|                   | Девушки   |  |  |  |

|                 |           |        |         |         |
|-----------------|-----------|--------|---------|---------|
|                 | 0 баллов  | 1 балл | 2 балла | 3 балла |
| от 11 до 12 лет | 6 и менее | 13     | 18      | 28      |

### 3.3. «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье».

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки: сгибание ног в коленях; фиксация результата пальцами одной руки; отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

| Возрастная группа | Нормативы  |        |         |         |  |        |         |         |
|-------------------|--|--------|---------|---------|--|--------|---------|---------|
|                   | Юноши  |        |         |         | Девушки  |        |         |         |
|                   | 0 баллов   | 1 балл | 2 балла | 3 балла | 0 баллов   | 1 балл | 2 балла | 3 балла |
| от 11 до 12 лет   | Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми и коленями | +3     | +5      | +9      | Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями и | +4     | +6      | +13     |

### 3.4. «Челночный бег 3x10 метров».

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров. По команде «Марш!» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 метров. Стартуют по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается: участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт); во время бега участник помешал рядом бегущему участнику; участник не пересек линию любой частью тела во время разворота.

Количество баллов участника определяется по таблице.

| Возрастная группа | Нормативы |         |
|-------------------|-----------|---------|
|                   | Юноши     | Девушки |





|                 |            |    |    |    |            |    |    |    |
|-----------------|------------|----|----|----|------------|----|----|----|
| от 11 до 12 лет | 31 и менее | 32 | 36 | 46 | 27 и менее | 28 | 30 | 40 |
|-----------------|------------|----|----|----|------------|----|----|----|

### 3.7. «Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из пневматической винтовки с открытым прицелом».

Участвуют 4 представителя команды. Выполняется участниками на дистанции 10 метров по мишени № 8. Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания — 10 минут (из них не более 3 минут на подготовку). Начинать стрелять после подготовки разрешается только после сигнала судьи. Если участник не успел сделать 8 выстрелов (3 пробных, 5 зачетных), то к зачету принимается тот результат, который имеется на данный момент

**Участник обязан:** выполнять все команды судьи этапа; держать оружие стволом только в направлении линии мишеней; стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»; докладывать судье этапа о неисправности оружия; прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного; по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней; бережно относиться к оружию и оборудованию.

**Участникам запрещается:** занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды судьи этапа; прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от оси, перпендикулярной линии мишеней; касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы; шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:** участник вышел на огневой рубеж без команды судьи этапа; участник зарядил оружие без команды судьи этапа; участник произвел выстрел без команды судьи этапа; участник произвел выстрелы не в свою мишень.

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

Количество баллов участника определяется по таблице Сумма баллов, набранная 4 представителями команды, является итоговым результатом команды.

| Возрастная группа | Нормативы |        |         |         |           |        |         |         |
|-------------------|-----------|--------|---------|---------|-----------|--------|---------|---------|
|                   | Юноши     |        |         |         | Девушки   |        |         |         |
|                   | 0 баллов  | 1 балл | 2 балла | 3 балла | 0 баллов  | 1 балл | 2 балла | 3 балла |
| от 11 до 12 лет   | 9 и менее | 10     | 15      | 20      | 9 и менее | 10     | 15      | 20      |

#### **4. Этап «Красив в строю - силен в бою».**

Участвует команда в полном составе. Команды отдает Командир команды. Все строевые приемы, включенные в программу этапа, выполняются в порядке, указанном в настоящем Положении в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации №111 от 11 марта 2006 года.

Каждый элемент (строевой прием) программы оценивается по пятибалльной системе. Если элемент (строевой прием) программы пропущен или не выполнен, выполнен не по Уставу то ставится оценка «ноль баллов».

##### **4.1. «Действия в составе отделения на месте».**

Оценивается:

- доклад Командира команды судье о готовности к смотру;
- ответ на приветствие;
- выполнение команд «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»;
- повороты на месте в составе отделения;
- расчет отделения «по порядку», «на первый — второй»;
- перестроение из одношереножного строя в двушереножный и обратно;
- размыкание строя влево (вправо, от середины) и смыкание;
- дисциплина строя.

##### **4.2. «Действия в составе отделения в движении».**

- движение строевым шагом;
- повороты в движении (выполнение команд в составе подразделения «Налево», «Направо», «Кругом-марш»);
- остановка по команде «Стой»;
- изменение направления движения;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- ответ на приветствие в движении;
- прохождение с песней.

##### **4.3. «Одиночная строевая выучка».**

Строевые приемы выполняют 2 участника команды (1 юноша и 1 девушка), определенные по решению судьи. Команды участникам на выполнение строевых приемов подаются Командиром команды:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- движение строевым шагом;
- повороты на месте и в движении;
- выполнение воинского приветствия (начальник справа или слева);
- подход к начальнику и отход от него.

Оценка одиночной строевой выучки подразделения суммируется из индивидуальных оценок каждого из двух участников команды.

## 5. Этап «Огневой рубеж».

Участвует команда в полном составе. Конкурс состоит из четырех испытаний.

### 5.1. «Теория».

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова.

### 5.2. «Снаряжение магазина».

Участвует 2 представителя от команды. Участник команды находится у плащ-палатки, на которой расположены пустой магазин и 30 учебных патронов россыпью.

Снаряжение магазина автомата АК-74М выполняется по команде судьи: «К снаряжению магазина – приступить», одновременно включается секундомер. Секундомер останавливают после того, как снаряженный 30-ю патронами магазин автомата АК-74М касается поверхности земли, и участник команды докладывает: «Готов».

При падении патрона с поверхности штрафы не начисляются, но участник команды обязан сам поднять патрон без чьей-либо помощи.

Итоговое время составляет сумма результатов двух участников команды.

### 5.3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Участвует 2 представителя от команды.

Участник команды стоит перед столом, на котором лежит автомат Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова выполняется слитно, без остановки секундомера. Выполнение испытания начинается по команде судьи: «К разборке-сборке – приступить», одновременно включается секундомер. Секундомер останавливают после того, как собранный автомат касается поверхности стола, и участник команды докладывает: «Готов».

Порядок неполной разборки автомата Калашникова:

- отделить «магазин»;
- проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола);
- вынуть пенал с принадлежностями;
- отделить шомпол;

- отделить крышку ствольной коробки;
- вынуть пружину возвратного механизма;
- вынуть затворную раму с газовым поршнем и затвором;
- вынуть затвор из затворной рамы;
- отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. Обращаем внимание: после присоединения крышки ствольной коробки необходимо спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Контрольный спуск производится под углом 45-60 градусов перед собой в направлении указанного судьей сектора.

Штрафное время:

- за нарушение порядка разборки и сборки (за каждый элемент) – 5 сек.;
- за отсутствие контрольного спуска – 5 сек.;
- за производство контрольного спуска при положении ствола автомата вне указанного судьей сектора и угла отстрела – 5 сек.;
- за любую постороннюю помощь на этапе разборки-сборки, а также за подсказки в процессе разборки-сборки – 5 сек. (за каждую).

Итоговое время составляет сумма результатов двух участников команды.

#### **5.4. Этап «Метание гранаты на точность».**

В этапе участвуют 2 члена команды. Метание гранат на точность производится с места или с разбега по трем кругам: Первый круг (центральный) радиусом 0,5 метра; второй – 1,5 метра; третий – 2,5 метра. Линия разметки входит в размер меньшего круга.

Расстояние до центра кругов:

- юноши – 15 метров;
- девушки – 10 метров.

Метание производится учебными гранатами РГД-5 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 310 гр. Гранаты участнику команды выдаются судьей на рубеже метания.

Каждому участнику команды разрешается три пробных и пять зачетных бросков. Время для метания пробных гранат – 1 минута, зачетных – 3 минуты. После выполнения пробных бросков участник команды докладывает о готовности произвести зачетные броски и по команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник команды может выходить из сектора только по разрешению судьи.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьей у круга. Метание очередной гранаты разрешается только после получения оценки за предыдущий бросок и команды судьи «Можно».

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

- 1-й круг (центральный) – 3 очка;
- 2-й круг – 2 очка;
- 3-й круг – 1 очко.

Попытка считается нерезультативной, если участник:

- наступит на линию броска или заступит за нее;

- произведет бросок без команды судьи.

Итоговый результат составляет сумма результатов всех участников команды.

### **6. Этап «Первая доврачебная помощь».**

Участвует команда в полном составе. Команде необходимо выполнить одно теоретическое и практические задания.

**6.1. Теоретическое задание.** Включает в себя тест в форме вариантов ответа по следующим темам из числа предложенных:

- оказание первой помощи при кровотечениях различного типа;
- оказание первой помощи при травмах позвоночника;
- оказание первой помощи при переломах и ушибах конечностей;
- оказание первой помощи при травме головы;
- оказание первой помощи при термических ожогах;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- оказание первой помощи при укусе животных, ядовитых насекомых и змей;
- действия при солнечном ударе и перегреве организма (гипотермии).

Время на выполнение теста – 10 минут. За каждый верный ответ на задания теста команда получает 1 балл.

**6.2. Практическое задание.** Для выполнения практического задания команда вытаскивает карточку, на которой обозначена одна из следующих ситуаций:

- первая доврачебная помощь при закрытом переломе костей у голени без кровотечения;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута;
- первая доврачебная помощь при открытой черепно-мозговой травме;
- первая доврачебная помощь при травме шейного отдела позвоночника и позвоночника;
- первая доврачебная помощь при открытом переломе конечности сопровождающийся кровотечением.

После получения карточки команда сразу приступает к выполнению практического задания. Для выполнения практического задания команда использует свою санитарную сумку (укладку). Максимальное время на выполнение практического задания – 15 минут. По готовности команды Командир команды поднимает руку, и судья производит оценку выполнения практического задания.

**Штрафные баллы:**

- нарушение алгоритма оказания первой помощи – 3 балла;
- перепутана конечность – 30 баллов;
- не наложен жгут – 30 баллов;
- ошибки при наложении жгута – 2 балла;
- не указано время наложение жгута – 3 балла;
- неосторожное обращение с пострадавшим – 2 балла;
- помощь пострадавшего – 1 балл;

- нарушение стерильности наложения повязки – 2 балла;
- ошибки при наложении повязки – 2 балла;
- отсутствие иммобилизации конечности – 20 баллов;
- неверно выполненная иммобилизация конечности – 3 балла;
- выбрано неправильное положение при транспортировке пострадавшего – 2 балла;
- при черепно-мозговой травме пострадавший не перевернут на бок или на живот – 3 балла;
- не укомплектована санитарная сумка (укладка) – 1 балл за каждый отсутствующий элемент.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов. Команда, не уложившаяся в контрольное время, занимает место, следующее по рейтингу за всеми командами, справившимися с практическим заданием.

#### **7. Этап «Боевой листок».**

Задача: оформить боевой листок формата А3 на заданную тему.

#### **8. Итоговое построение.**

После прохождения всех конкурсных этапов Игры, команды участников делают доклад в штабе. После чего направляются на итоговое построение.

Приложение № 2  
к положению о проведении  
Регионального этапа  
Всероссийской военно-  
спортивной игры «Зарница»

**ЗАЯВКА**

на участие в Региональном этапе Всероссийской военно-спортивной игры «Зарница»

Команда \_\_\_\_\_

полное наименование ОО

| №  | Ф.И.О.<br>участника (полностью) | Дата рождения | Ф.И.О, телефон<br>законного<br>представителя | Допуск врача к<br>соревнованиям |
|----|---------------------------------|---------------|--|---------------------------------|
| 1. |                                 |               |  |                                 |
| 2. |                                 |               |  |                                 |
| 3. |                                 |               |  |                                 |
| 4. |                                 |               |  |                                 |
| 5. |                                 |               |  |                                 |
| 6. |                                 |               |  |                                 |
| 7. |                                 |               |  |                                 |

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения)

С Условиями и Положением Игры ознакомлен \_\_\_\_\_

Контактный телефон, адрес эл. почты руководителя команды \_\_\_\_\_

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Мп

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка)

Приложение № 3  
к положению о проведении  
Регионального этапа  
Всероссийской военно-  
спортивной игры «Зарница»

**СОГЛАСИЕ**  
на использование и обработку персональных данных  
родителя и несовершеннолетнего участника конкурсных и иных мероприятий

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

(в случае опекунов указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)  
являясь законным представителем моего несовершеннолетнего ребёнка \_\_\_\_\_;

(ФИО ребёнка, дата рождения)

(серия, номер свидетельства о рождении (паспорта) ребёнка)

приходящегося мне \_\_\_\_\_,  
(сын, дочь и т.д.)

зарегистрированного и проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными и персональными данными моего ребёнка, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному негосударственному образовательному учреждению Мурманской области «Центр образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в конкурсных и иных мероприятиях, а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на информационных стендах, официальном сайте Учреждения, на официальных страницах Учреждения в социальных сетях, использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных родителей (законных представителей) участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, номер телефона одного или обоих родителей (законных представителей) несовершеннолетнего участника, домашний адрес, адрес электронной почты.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, образовательная организация, класс, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта (свидетельства о рождении), сведения о выдаче паспорта (свидетельства о рождении), включая дату выдачи и код подразделения, СНИЛС, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных и персональных данных моего ребёнка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребёнка: фамилия, имя, отчество, место обучения, город проживания, а также мои данные: фамилия, имя, отчество, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребёнка.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

(личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до его отзыва на основании письменного заявления одного из родителей (законных представителей) учащегося.

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации

(личная подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



Приложение № 4  
к положению о проведении  
Регионального этапа  
Всероссийской военно-  
спортивной игры «Зарница»

**СОГЛАСИЕ**

на использование и обработку персональных данных педагогического работника

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)  
паспорт \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

зарегистрированный и проживающий по адресу:

\_\_\_\_\_,  
(населенный пункт, улица, дом, кв.)

даю согласие на обработку моих персональных данных, т.е. совершение следующих действий: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также право на передачу такой информации третьим лицам, а также осуществление иных действий с моими персональными данными, предусмотренных законодательством Российской Федерации оператору – Государственному автономному негиповому образовательному учреждению Мурманской области «Центр образования «Лапландия», расположенному по адресу: 183031, г. Мурманск, пр-т Героев-североморцев, д. 2 (далее – Учреждение), в целях участия в \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_ (указать наименование конкурсного или иного мероприятия)

а также информационно-аналитического обеспечения мероприятий, информационного освещения мероприятий на стендах, в сети Интернет (в том числе на официальных сайтах Оператора, сайтах Министерства образования и науки Мурманской области, официальной группе ВК Оператора и т.д.), использования в статистических и аналитических отчётах по вопросам организации и качества образования.

Перечень персональных данных участника конкурсного и иного мероприятия, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество, учреждение, домашний адрес, дата рождения, место рождения, серия и номер паспорта, сведения о выдаче паспорта, включая дату выдачи и код подразделения, телефон, адрес электронной почты, наименование конкурсного и иного мероприятия, итоговый результат конкурсного испытания.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей при обязательном условии соблюдения конфиденциальности персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, мои данные: фотография, фамилия, имя, отчество, место учебы, город проживания.

Подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле.

Я согласен(а), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых и в соответствии с нормами Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ:

\_\_\_\_\_ (личная подпись)

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 60 календарных дней.

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

уведомлен(а) о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

\_\_\_\_\_ (личная подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.