

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное автономное негосударственное образовательное учреждение
Мурманской области «Центр образования «Лапландия»

ПРИНЯТА

методическим советом

Протокол

от 07.06.2023 № 24

Председатель  А.Ю. Решетова

УТВЕРЖДЕНА

Приказом

ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»

от 07.06.2023 № 734

Директор  С.В. Кулаков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Школа молодого бойца»

Возраст учащихся: **10-13 лет**

Срок реализации программы: **3 года**

Автор-составитель:

Кожухаров Александр Витальевич,
педагог дополнительного образования

Мурманск
2023

Пояснительная записка

Область применения программы:

Направленность программы – социально–гуманитарная .

Уровень программы — базовый.

Нормативно-правовая база.

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа молодого бойца» (далее — Программа) разработана в соответствии с современными требованиями к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ, а также государственными нормативно-правовыми актами в сфере дополнительного образования и патриотического воспитания подрастающего поколения:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства образования и науки Мурманской области от 30.12.2020 № 1795 «Об утверждении Комплекса мер, направленных на совершенствование работы гражданскому и патриотическому воспитанию обучающихся в образовательных организациях Мурманской области на 2021-2023 годы»;
- Федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» на период 2021-2024 гг.;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических

правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Актуальность и педагогическая целесообразность реализации программы

Совершенствование военно-патриотического воспитания молодежи является актуальной задачей для современного Российского государства. Современное военно-патриотическое воспитание призвано формировать и развивать у юного гражданина важнейшие морально-психологические качества, которые необходимы ему как будущему защитнику Отечества, готовому и способному вносить свой вклад в обеспечение безопасности личности, общества, государства, так и человеку в целом, личности, гражданину России: смелость, твердость характера, ответственность, трудолюбие, самоотдача, законопослушность, решительность, настойчивость, физическая выносливость.

Программа «Школа молодого бойца» является актуальной, т.к. позволяет развить у учащихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. В рамках программы учащиеся получают знания об основах военного дела, истории Отечества, о современном стрелковом оружии, навыки меткой стрельбы, что крайне важно для будущих защитников Отечества, а также получают практические навыки в плане психологической подготовки, развития личностных и морально-волевых качеств.

Таким образом, программа «Школа молодого бойца» направлена на духовно-нравственное развитие детей и молодежи, изучение и познание историко-культурных корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, формирование правовой культуры и законопослушности, воспитание у учащихся способности на основе своих знаний формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности исходя из интересов коллектива, уверенно принимать решения и действовать в житейских и экстремальных ситуациях.

Механизм реализации программы учитывает современные формы и методы патриотического просвещения и воспитания. Программа выстроена с учетом возрастных психологических особенностей учащихся.

В рамках 1 и 2 года обучения образовательная деятельность проходит в основном в форме групповых и коллективных занятий, на 3 обучения - индивидуальная работа с учащимися, а так же развитие наставничества с применением технологии «равный-равному».

В рамках реализации программы могут проводиться занятия с привлечением общественных организаций ветеранов вооруженных сил и МВД.

Цель программы – создание условий для физического, нравственного, культурного и интеллектуального развития личности учащихся посредством военно-прикладной подготовки.

Задачи 1 года обучения.

Обучающие задачи:

- обучить первоначальным навыкам военного дела;
- изучить правил и способов оказания первой помощи;
- обучить приемам и навыкам поддержания физического здоровья;
- обучить приемам и навыкам поддержания комфортного психологического состояния;
- сформировать первичные знания об истории создания вооруженных сил РФ (в играх);
- познакомить с устройством автомата Калашникова АК-74М, пистолета Макарова (ПМ), пневматическими винтовками, знакомство с мерами безопасности при обращении с оружием;
- познакомить с навыками тактической подготовки, самообороны и самозащиты;

Развивающие задачи:

- развивать навыки самостоятельно формировать свое мировоззрение, оценивать значимость событий и самого себя, пересматривать свои потребности, исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- развитие творческих и организаторских способностей обучающихся;
- развивать навыки работы в команде;
- развивать активную жизненную позицию;
- развивать социальные навыки поведения и установок на самостоятельное решение проблемных ситуаций;
- развивать эмоциональную устойчивость в сложных жизненных ситуациях;
- развивать коммуникабельность, умения работать в коллективе;
- развивать навыки здорового и безопасного поведения.

Воспитательные задачи:

- воспитывать дисциплину, воинскую вежливость, гражданственность, патриотизм, чувство гордости за страну, героизм и отвагу;
- воспитывать дружелюбие, чувство коллективизма, выдержки, уверенности, взаимопомощи и самоконтроля;
- формировать ответственность за жизнь и здоровье окружающих;
- формировать культуру самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- воспитывать общую культуру, высокие морально – психологические качества, физическую выносливость и стойкость.

Задачи 2 года обучения.**Обучающие задачи:**

- формировать первичные знания и навыки военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и контракту, выбора профессии военнослужащего и продолжения дальнейшего обучения;
- формировать навыки оказания первой помощи;
- формировать знания о способах и приемах поддержания физического здоровья;
- формировать навыки строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом;
- приобрести знания об истории создания и развития оружия России;
- приобрести теоретические знания по стрелковой подготовке, приемам и правилам стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ), мерам безопасности при обращении с оружием;
- приобрести навыки тактической подготовки, самообороны и самозащиты.

Развивающие задачи:

- развивать аналитическое мышление;
- формировать коммуникативные компетенции;
- формировать организаторские и лидерские навыки;
- формировать умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- формировать навыки самоконтроля, эмоциональной устойчивости и способов самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Воспитательные задачи:

- развивать морально-волевые качества, физическую выносливость и стойкость;
- формировать самопознание, саморазвитие и самовоспитание;
- формировать мотивацию на здоровый и безопасный образ жизни;
- формировать чувство патриотизма и причастности к социуму и государству.

Задачи 3 года обучения.**Обучающие задачи:**

- применение знаний и навыков военного дела на мероприятиях военно-патриотической и военно-спортивной направленности;
- отрабатывать навыки оказания первой помощи в рамках практико-ориентированных занятий;
- приобрести знания о способах и приемах поддержания физического и психологического здоровья;

- демонстрация навыков строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом на мероприятиях и обучение по технологии «равный-равному»;
- приобрести знания об истории создания и развития оружия России;
- приобрести практические навыки по стрелковой подготовке, расширить знания и приемах и правилах стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ);
- отработать навыки тактической подготовки, самообороны и самозащиты;
- сформировать знания и навыки начальной туристской подготовки и основ выживания;
- обучить основам топографии и навыкам ориентирования на местности.

Развивающие задачи:

- развивать аналитическое мышление;
- формировать коммуникативные компетенции;
- формировать организаторские и лидерские навыки;
- формировать умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- формировать навыки самоконтроля, эмоциональной устойчивости и навыков самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Воспитательные задачи:

- развивать морально-волевые качества, физическую выносливость и стойкость;
- формировать самопознание саморазвитие и самовоспитание;
- формировать мотивацию на здоровый и безопасный образ жизни;
- формировать чувство патриотизма и причастности к социуму и государству.

Адресат программы — учащиеся 10-13 лет, набор в группу свободный.

Срок освоения программы — 3 года обучения (1 год — 144 часа, 2 год — 144 часа, 3 год — 144 часа).

Наполняемость группы — 10 человек.

Форма организации занятий: очные занятия.

Периодичность занятий: 2 раза в неделю в свободное от учебы время.

Продолжительность занятий – по 2 академических часа (учебный час продолжительностью 45 мин.)

Виды учебных занятий и работ:

- теоретические и практические занятия;
- полевые выходы;

- участие в конкурсах, смотрах, соревнованиях;
- мастер-классы;
- встречи с ветеранами, экскурсии;
- совместные мероприятия с военнослужащими.
- тестирование;
- сдача нормативов;
- тренинги;
- соревнование.

Ожидаемые результаты 1 года обучения

Предметные:

- формирование первичных понятий военного дела, необходимых для дальнейшего обучения;
- формирование понятий первой доврачебной помощи;
- освоение игр и различных приемов (эстафеты, соревнования и т.д.) поддержания физического здоровья;
- освоение игр и упражнений для поддержания психологически комфортного состояния;
- формирование первичных знаний об истории создания вооруженных сил РФ (в играх);
- знакомство с устройством автомата Калашникова АК-74М, пистолета Макарова (ПМ), пневматическими винтовками, знакомство с мерами безопасности при обращении с оружием;
- знакомство с навыками тактической подготовки, самообороны и самозащиты;

Метапредметные:

- начальное развитие аналитического мышления;
- формирование коммуникативных навыков;
- выявление организаторских и лидерских способностей;
- выявление навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости.

Личностные:

- развитие морально-волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- формирование мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;
- формирование чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Ожидаемые результаты 2 года обучения

Предметные:

- формирование первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и

контракту, выбора профессии военнослужащего и продолжения дальнейшего обучения;

- формирование навыков оказания первой доврачебной помощи;
- формирование знаний о способах и приемах поддержания физического здоровья;
- формирование навыков строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом;
- приобретение знаний об истории создания и развития оружия России;
- приобретение теоретических знаний по стрелковой подготовке, приемам и правилам стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ), мерам безопасности при обращении с оружием;
- приобретение навыков тактической подготовки, самообороны и самозащиты.

Метапредметные:

- развитие аналитического мышления;
- формирование коммуникативных компетенций;
- формирование организаторских и лидерских навыков;
- формирование умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- формирование навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости и навыков самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Личностные:

- развитие морально-волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- формирование мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;
- формирование чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Ожидаемые результаты 3 года обучения

Предметные:

- умение применять знания и навыки военного дела на мероприятиях военно-патриотической и военно-спортивной направленности;
- овладение навыками оказания первой помощи;
- овладение знаниями о способах и приемах поддержания физического и психологического здоровья;
- умение применять навыки строевых приемов и строевой подготовки в соответствии со Строевым уставом на мероприятиях и в рамках технологии «равный-равному»;

- приобретение знаний об истории создания и развития оружия России;
- приобретение практических навыков по стрелковой подготовке, расширить знания и приемах и правилах стрельбы из автомата Калашникова АК-47 и пистолета Макарова (ПМ);
- овладение навыками тактической подготовки, самообороны и самозащиты;
- формирование знаний и навыков начальной туристкой подготовки и основ выживания;
- формирование основ топографии и навыков ориентирования на местности.

Метапредметные:

- развитие аналитического мышления;
- формирование коммуникативных компетенций;
- формирование организаторских и лидерских навыков;
- формирование умения адекватно оценивать потребности исходя из интересов коллектива, регулировать, осмысливать мотивы и последствия своих поступков;
- формирование навыков самоконтроля, эмоциональной устойчивости и навыков самостоятельного принятия решений в экстремальных ситуациях

Личностные:

- развитие морально-волевых качеств, физической выносливости и стойкости;
- формирование самопознания, саморазвития и самовоспитания;
- формирование мотивации на здоровый и безопасный образ жизни;
- формирование чувств патриотизма и причастности к социуму и государству.

Формы диагностики результатов

- наблюдение;
- тестирование;
- сдача нормативов;
- военно-спортивные и военно-тактические игры («Зарница», «Орленок», «Победа»);
- соревнования разного уровня.

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие Инструктаж по	2	2	-	Самостоятел

	технике безопасности, охране труда и противопожарной безопасности.				бная работа.
2.	Стрелковая подготовка История Вооруженных сил РФ. Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ. Понятия огневой подготовки. Понятие «бой» и его основные характеристики	70	20	50	Игры, тренинг, упражнения, сдача нормативов.
3.	Понятия правил оказания первой помощи	15	10	5	Игры и тесты.
4.	Основы автономного выживания Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни Правила безопасного поведения.	21	10	11	Самостоятельная работа. Тест.
5.	Основы психологической подготовки	13	5	8	Тренинг, игра.
6.	Строевая подготовка	20	4	16	Тренинг, упражнения, сдача нормативов.
7.	Основы службы в Вооруженных силах РФ	1	1	-	Самостоятельная работа.
8.	Заключительное занятие Задание-рекомендация на летние каникулы.	2	1	1	Тренинг, упражнения.
	ИТОГО:	144	53	91	

Содержание учебного плана 1 года обучения.

1. Вводное занятие (2 часа).

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Стрелковая подготовка (70 часов).

Тема: История Вооруженных сил РФ (8 часов).

Теория (8 часов): история развития войск, знаменитые полководцы;

Форма проведения: беседа, практические занятия.

Форма подведения итогов: рефлексия, тестирование.

Тема: Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ (12 часов).

Теория (2 часа): Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика (10 часов): стрельба с использованием лазерного тира, название частей, порядок сборки и разборки автомата и пистолета.

Форма проведения: практические занятия, беседа.

Тема: Огневая подготовка (42 часа).

Теория (6 часов): правила ТБ, позиции при стрельбе, теория стрельбы.

Практика (26 часов): стрельба в пулевом и лазерном тире, сдача нормативов.

Тема: Тактическая подготовка (8 часов).

Теория (2 часа) основы тактической подготовки.

Практика (6 часов): тактическая игра с использованием оборудования лазертага (турнир по лазертагу).

3. Понятия правил оказания первой помощи (15 часов).

Теория (5 часов): понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой медицинской помощи при различных травмах (ранениях, травмах, отравлении, поражении током, остановке сердца).

Практика (10 часов): наблюдение за наложением жгута, наложение шины, перевязка ран, проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовление транспортировочных средств.

Форма проведения: практические занятия, беседа с медицинским работником.

4. Основы автономного выживания. Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни. Правила безопасного поведения (21 час).

Теория (10 часов): понятие «автономное выживание», знакомство с основами автономного выживания. Понятие «опасные» и «чрезвычайные» ситуации, их отличие. Правила адаптации в новых условиях.

Практика (11 часов): преодоление неблагоприятных факторов окружающей среды (температуры, отсутствия пищи, воды, нахождения необходимых ресурсов).

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование, ситуационное моделирование.

5. Основы психологической подготовки (13 часов).

Теория (5 часов): понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила и возможности адаптации в новом коллективе,

Практика (8 часов): умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование.

7. Строевая подготовка (20 часов).

Теория (4 часа): строи и их элементы, строевые приемы, порядок воинского приветствия.

Практика (16 часов): выполнение строевых приемов и движений, участие в военно-спортивной игре, сдача нормативов.

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

8. Основы службы в Вооруженных силах РФ (1 час).

Тема: Особенности службы (1 час).

Теория (1 час): основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, устав внутренней службы, назначение и боевые возможности видов и родов войск, Вооруженных Сил; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, обязанности перед построением и в строю.

Форма проведения: беседа, практические занятия.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие Инструктаж по технике безопасности, охране труда и противопожарной безопасности.	2	2	-	Самостоятельная работа.
2.	Основы психологической подготовки	4	1	3	Тренинг, игра.
3.	Правила оказания первой помощи	15	10	5	Самостоятельная работа.
4.	Основы автономного выживания Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни Правила безопасного поведения.	21	10	11	Самостоятельная работа. Тест, сдача нормативов.
5.	История создания Вооруженных Сил России	6	6	-	Тренинг, упражнения, тест.
6.	Огневая подготовка	32	6	26	Тренинг, игра, сдача нормативов.
7.	Строевая подготовка	20	4	16	Тренинг, упражнения, сдача нормативов.
8.	Основы службы в Вооруженных силах	4	3	1	Самостоятельная

	РФ				ная работа.
9.	Заключительное занятие	2	1	1	Тренинг, упражнения.
	ИТОГО:	144	53	91	

Содержание учебного плана 2 года обучения.

1. Вводное занятие (2 часа).

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Правила поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Стрелковая подготовка. (70 часов).

Тема: История армейского вооружения (8 часов).

Теория (8 часов): история развития оружия, знаменитые конструкторы-оружейники;

Форма проведения: беседа, практические занятия, доклады.

Форма подведения итогов: рефлексия, тестирование.

2.1. Тема: Основные приемы обращения с оружием. Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ (12 часов).

Теория (2 часа): Автомат Калашникова АК-47 и пистолет ПМ; меры безопасности на занятиях с оружием, приемы и правила стрельбы, разновидности стрелкового оружия.

Практика (10 часов): стрельба в тире, сборка и разборка автомата и пистолета.

Форма проведения: практические занятия, беседа, сдача нормативов.

2.2. Тема: Огневая подготовка (32 часа).

Теория (6 часов): правила ТБ, позиции при стрельбе, теория стрельбы.

Практика (26 часов): стрельба в пулевом тире или стрельба с использованием оборудования лазертага, сдача нормативов.

2.3. Тема: Тактическая подготовка (8 часов).

Теория (2 часа) основы тактической подготовки

Практика (6 часов): тактическая игра с использованием оборудования лазертага (турнир по лазертагу).

2.4. Тема: Понятие «бой» и его основные характеристики (10 часов).

Теория (2 часа): основная тактическая форма – бой, характеристика содержания боя, условия, обеспечивающие выполнение боевой задачи.

Практика (8 часов): ведение огня по условному противнику, маневры, отработка элементов боя.

Форма проведения: практические занятия, беседа, доклады.

3. Правила оказания первой помощи (15 часов).

Теория (10 часов): понятие «травма», «жгут», «шина», правила оказания первой помощи при различных травмах (ранениях, отравлении, поражении током, остановке сердца).

Практика (5 часов): наложение жгута, наложение шины, перевязка ран, проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, изготовление транспортировочных средств.

Форма проведения: практические занятия, беседа с медицинским работником.

4. Основы автономного выживания. Опасные и чрезвычайные ситуации повседневной жизни. Правила безопасного поведения (21 час).

Теория (10 часов): понятие «выживаемость», понятия «адаптированность», «самообеспечение», правила адаптации в новых условиях.

Практика (11 часов): преодоление неблагоприятных факторов окружающей среды (температуры, отсутствия пищи, воды, нахождение необходимых ресурсов).

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование, ситуационное моделирование.

5. История создания Вооруженных Сил России (6 часов).

Теория (6 часов): история и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации, символы воинской чести; воинские награды; организационная структура ВС Российской Федерации; виды ВС; история создания и предназначения; функции и основные задачи современных ВС, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Практические знания: экскурсии в музеи.

Форма проведения: беседа, тестирование.

6. Основы психологической подготовки (4 часа).

Теория (1 час): понятие «психотренинг», понятия «коллектив», «самооценка», правила и возможности адаптации в новом коллективе,

Практика (3 часа): умение общаться, умение расположить к себе человека, умение избегать конфликтов.

Форма проведения: практические занятия, тренинг, тестирование.

7. Строевая подготовка (20 часов).

Теория (4 часа): строи и их элементы, строевые приемы, порядок воинского приветствия.

Практика (16 часов): выполнение строевых приемов и движений, участие в военно-спортивных соревнованиях и мероприятиях.

Форма проведения: беседа, практические занятия, сдача нормативов.

8. Основы службы в Вооруженных силах РФ.

Тема: Особенности службы (4 часа).

Теория (3 часа): основы подготовки к воинской службе, символы воинской чести, устав внутренней службы, уставы Вооруженных сил Российской Федерации, основные понятия российского права; состава и боевых традиций Российской Армии; назначения и боевые возможности видов и родов войск Вооруженных Сил; особенности формирования и сплочения воинских коллективов; порядок прохождения воинской службы; основные требования военной присяги, дисциплины, значение общевоинских уставов в жизни и деятельности частей и подразделений, воинские звания и знаки различия; правила воинской вежливости, обязанности перед построением и в строю.

Практика (1 час): несение караульной службы, основные звания в Вооруженных силах РФ, воинские обязанности.

Форма проведения: беседа, практические занятия.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

Учебный план 3 года обучения

3 год обучения направлен на индивидуальное совершенствование навыков занимающихся.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	
2.	Психологическая подготовка	6	4	2	Целенаправленное наблюдение
3.	Начальная военная подготовка	134	24	110	
3.1.	Основы военной службы	3	2	1	Зачет
3.2.	Строевая подготовка	2	1	1	Зачет
3.3.	Огневая подготовка	44	5	39	Зачет, сдача нормативов
3.4.	Общефизическая подготовка	28	0	28	Зачет
3.5.	Тактическая подготовка	24	6	18	Зачет
3.6.	Начальная туристская подготовка	24	6	18	Зачет

3.7.	Топографическая подготовка	2	1	1	Зачет
3.8.	Основы оказания первой помощи	7	3	4	Зачет, сдача нормативов
4.	Завершающее занятие	2	2	-	
Итого в год:		144	32	112	

Содержание учебного плана 3 года обучения.

1. Вводное занятие (2 часа)

Теория (2 часа): Знакомство с группой. Напоминание правил поведения в кабинете, соблюдение мер предосторожности на практических занятиях. Вводный мониторинг.

Форма проведения: беседа, тестирование.

2. Психологическая подготовка (6 часов).

Тема: Личность и коллектив (1 час).

Теория (30 мин): Психологические аспекты взаимоотношений между разведчиками.

Практика (30 мин): Психологические упражнения по теме занятия.

Тема: Проблемы общения (2 часа).

Теория (30 мин): Основы расположения человека к себе. Язык жестов в невербальном общении.

Практика (1 час 30 мин): Психологические упражнения по теме занятия.

Тема: Управление собой (2 часа).

Теория (30 мин): Правила, обеспечивающие снятие психической напряженности и усталости.

Практика (1 час 30 мин): Приемы управления эмоциональным состоянием.

Тема: Воспитание психологической устойчивости при выполнении учебно-тренировочных задач (1 час).

Теория (30 мин): Развитие волевых качеств. Методика тренировки органов чувств.

Практика (30 мин): Психологические упражнения по теме занятия.

3. Начальная военная подготовка (134 часа).

3.1. Основы военной службы (3 часа).

Тема: Вооруженные силы России, другие воинские формирования и силовые структуры. Основа военной организации государства (2 часа).

Теория (1 час): Назначение, состав Вооруженных сил, руководство ВС, командиры и начальники. Назначение и боевые возможности видов ВС

России, железнодорожных, пограничных войск, войск министерства безопасности и внутренних войск МВД. Рода войск. Их назначение.

Практика (1 час): Просмотр видеороликов, документальных фильмов по теме.

Тема: Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Права и обязанности лиц, проходящих воинскую службу (1 час).

Теория (30 мин): Эмблемы и нарукавные эмблемы. Расположение знаков, нашивок, эмблем на полевой, повседневной и парадной форме одежды.

Практика (30 мин): Тестирование.

3.2. Строевая подготовка (2 часа).

Тема: Строевые приемы и движения без оружия (2 часа).

Теория (1 час): Движение строевым и походным шагом. Выполнение команд на изменение скорости и темпа движения. Повороты на месте и в движении. Воинское приветствие на месте и в движении, в головном уборе и без него. Выход из строя. Подход к начальнику и возвращение в строй.

Практика (1 час): Зачет.

3.3. Огневая подготовка (44 часа).

Тема: Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (2 часа).

Теория (30 мин): Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных средствах, несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами.

Практика (1 час 30 мин): Тестирование по правилам и мерам безопасности. Зачет.

Тема: Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (3 часа).

Теория (30 мин): Автомат Калашникова во всех его модификациях. Последовательность неполной сборки и разборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Подготовка АК к стрельбе.

Практика (2 часа 30 мин): Сборка и разборка автомата, сдача нормативов.

Тема: Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (2 часа).

Теория (30 мин): Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.

Практика (1 час 30 мин): Сборка и разборка пистолета, сдача нормативов.

Тема: Техника стрельбы из пневматической винтовки (33 часа).

Теория (30 мин): Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки. Подготовка упора для стрельбы сидя. Виды изготовок для стрельбы из винтовки, лежа, сидя, стоя.

Практика (32 часа 30 мин): Выполнение стрелковых упражнений из пневматической винтовки или с использованием электронного тира, сдача нормативов.

Тема: Правила стрельбы из пневматического пистолета (4 часа).

Теория (30 мин): Стойки, хваты и перемещения при обращении с короткоствольным оружием (пистолетом). Техника безопасности при обращении с пистолетом.

Практика (1 час 30 мин): Выполнение 1-го упражнения учебных стрельб из пневматического пистолета. Выполнение 2-го упражнения учебных стрельб из газобаллонного пневматического пистолета.

Практика (2 часа): Выполнение 3-го и 4-го упражнения учебных стрельб из газобаллонного пневматического пистолета. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.

3.4. Общефизическая подготовка (28 часов).

Тема: Общая физическая подготовка (4 часа).

Теория (30 мин): Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при проведении спортивных игр.

Практика (3 часа 30 мин): Проведение спортивных игр: Регби, командные «выбивалы». Футбол теннисным мячом. Игры, развивающие равновесие, сообразительность, координацию движения, реакцию, силовую и скоростную выносливость: «пятнашки», «вышибала», «выталкивание из круга», «конный бой», «перетягивание каната».

Тема: Физическая и специальная подготовка с (24 часа).

Практика (24 часа): ОФП подготовка. Специальная подготовка. Комплекс упражнений на развитие выносливости, силы, скоростно-силовых качеств с учетом индивидуальных особенностей учащихся.

3.5. Тактическая подготовка (24 часа).

Тема: Подготовка разведчика – 24 часа

Теория (6 часов): Цели и задачи современной разведки. Разведывательный выход. Походный порядок группы. Преодоление препятствий на маршруте. Временная база – размещение, охрана. Дозоры.

Практика (18 часов): Военизированные игры на выполнение разведывательных задач с использованием оборудования лазертага (турнир по лазертагу). Поиск и размещение в точке базирования.

3.6. Начальная туристская подготовка (24 часа).

Тема: Способы движения группы на маршруте и сигнализация (1 час).

Теория (30 мин): Группа на марше. Походный порядок. Ядро группы. Разведывательный дозор, тыловой дозор, фланговые дозоры. Функции дозоров. Сигнализация на марше. Звуки и жесты. Основные знаки и действия по сигналам командира. Сигнал для сбора группы. Предварительная расстановка группы в походный порядок.

Практика (30 мин): Отработка действий группы.

Тема: Костры (1 час).

Теория (30 мин): Основные способы подготовки кострового места для приготовления пищи. Уключины и перекладина. Костры ямка и траншея, очаг из камней. Подвесы. Расчет высоты пламени для приготовления пищи. Дополнительные приспособления.

Практика (30 мин): Подготовка кострищ. Заготовка дров. Разведение костров.

Тема: Групповое снаряжение (2 часа).

Теория (1 час): Групповое снаряжение, систематизация подготовки группы к походам, работа заместителей по снаряжению в группе. «Мелочи», необходимые в походе: спички и их упаковка, фонарик, свечка, прищепки, полиэтиленовые тенты, небольшие куски веревки.

Практика (1 час): Подготовка снаряжения группы к полевому выходу.

Тема: Страховочная система и туристический карабин (2 часа).

Теория (1 час): Устройство страховочной системы (обвязки), типы систем, правила надевания, способы подгонки. Карабин, правила обращения и варианты использования. Правила безопасности при страховке на переправе при помощи карабина.

Практика (1 час): Работа с обвязкой. Отработка страховки при переправе.

Тема: Наведение переправ и полиспаст (2 часа).

Теория (1 час): Переправа и способы ее наведения. Полиспаст. Полиспаст при помощи одного карабина. Сложный полиспаст: его виды и использование.

Практика (1 час): Отработка переправы.

Тема: Базирование (1 час).

Теория (30 мин): Организация кострового хозяйства, «холодильников» для хранения продуктов и отхожих мест на стоянке. Заготовка дров и прочие работы по обустройству лагеря. Типы инструментов и обращение с ними, техника безопасности при обращении с инструментом. Маскировка лагеря и система сигнализации о приближении посторонних.

Практика (30 мин): Отработка материала на полевом выходе.

Основы выживания (13 часов).**Тема: Выживание на холодных территориях (6 часов 30 мин).**

Теория (30 мин): Климат, передвижение, укрытие в районах с холодным климатом. Вода, пища, костер. Способы постройки простейших укрытий зимой. Варианты укрытий и их особенности.

Практика (6 часов): Постройка простейших укрытий в зимний период.

Тема: Варианты простейших укрытий (6 часов 30 мин).

Теория (30 мин): Варианты простейших укрытий типы сооружений, которые можно создавать для временного пребывания зимой и летом, способы строительства, основы инженерных решений.

Практика (6 часов): Постройка простейших укрытий.

Тема: Самоспасение (2 часа).

Теория (30 мин): Способы добывания, фильтрации и обеззараживания воды. Использование природных «заготовок» для сооружения простейших укрытий, способы заготовки «строительного материала», использование рычагов и подручных материалов. Носимый аварийный запас (НАЗ) для каждого из курсантов: примерный набор, варианты. Преодоление страха, как основное условие способности к адекватному действию. Факторы, усложняющие положение человека в экстремальной ситуации. Способы минимизации их вредного воздействия.

Практика (1 час 30 мин): Отработка упражнений по теме.

3.7. Топографическая подготовка (2 часа).**Тема: Определение по топографическим картам России координат точек местности и объектов, азимутов и дирекционных углов направлений (1 час).**

Теория (30 мин): Определение координат. Определение высот - точек над уровнем моря. Определение географических координат.

Практика (30 мин): Работа с картами. Топографический диктант.

Тема: Ориентирование на местности по карте – 1 час

Теория (30 мин): Подготовка карты к работе, способы ориентирования карты на местности, определение своего месторасположения. Ориентирование по карте в движении. Особенности ориентирования и выдерживания направления движения в условиях ограниченной видимости, в лесу.

Практика (30 мин): Ориентирование на местности с помощью карт и схем.

3.8. Основы оказания первой подготовки (7 часов).**Тема: Анатомия человека. Влияние анатомии на способы оказания первой помощи (1 час).**

Теория (30 мин): Общее представление об анатомии человека. Кости скелета. Кости черепа и особенности травм, связанных с ними (ликворея). Строение шейного отдела позвоночника и причина его травм. Строение грудной клетки – особенности определяющие правила постановки рук при закрытом массаже сердца. Кости таза и поза «Лягушки» Система органов дыхания и принципы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Строение и функции сердца, круги кровообращения. Артерии, вены и капилляры – возможности оказания первой помощи при заболеваниях сердца и обморочных состояниях. Пищеварительная система. Почки и их функции разница в тактике оказания первой помощи при отравлениях и травмах почек. Строение и функции кожи. Причины смерти, жизненно важные центры и состояния угрожающие жизни.

Практика (30 мин): Подготовка сообщений по теме. Тестирование.

Тема: Десмургия (учение о повязках) (1 час).

Практика (1 час): Наложение повязок.

Тема: Первая помощь при травмах (переломы, ушибы, вывихи и растяжение связок) (1 час).

Практика (1 час): Подготовка пострадавшего к транспортировке.

Тема: Первая помощь при черепно-мозговых травмах (1 час).

Теория (30 мин): Классификация ЧМТ, их особенности. Возможности способов оказания помощи на первом этапе.

Практика (30 мин): Отработка приемов оказания помощи.

Тема: Первая помощь при травмах грудной клетки (1 час).

Теория (30 мин): Ушиб грудной клетки. Переломы ребер. Возможности способов оказания помощи на первом этапе.

Практика (30 мин): Отработка приемов оказания помощи.

Тема: Первая помощь при компрессионных травмах (синдром длительного сдавления) (1 час).

Теория (30 мин): Синдром длительного сдавления. Особенности выбора способов оказания первой помощи.

Практика (30 мин): Подготовка сообщений по теме. Отработка приемов оказания помощи.

Тема: Первая помощь при ожогах (1 час).

Теория (30 мин): Понятие ожога. Степени ожогов. Первая помощь при термическом ожоге. Первая помощь при химическом ожоге.

Практика (30 мин): Подготовка сообщений по теме. Отработка приемов оказания помощи.

8. Первая помощь при отравлениях (1 час).

Теория (30 мин): Возможности оказания помощи на первом этапе.

Практика (30 мин): Отработка приемов оказания помощи.

9. Заключительное занятие (2 часа).

Теория (1 час): подведение итогов, тестирование, задание-рекомендация на летние каникулы.

Практика (1 час): торжественное построение.

Форма проведения: практическое занятие, беседа, тестирование.

В процессе обучения осуществляется контроль за уровнем знаний и умений обучающихся.

Основные методы контроля: наблюдение, собеседование, тестирование, сдача нормативов.

Система мониторинга разработана по видам контроля (Таблица 1).

Предварительный контроль осуществляется в начале учебного года. Цель — зафиксировать начальный уровень подготовки учащихся (Таблица 2).

Текущий контроль предполагает систематическую проверку и оценку знаний, умений и навыков по конкретным темам в течение учебного года.

Промежуточный контроль осуществляется в середине учебного года с целью оценки полученных теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 3).

Итоговый контроль проводится в конце учебного года и предполагает оценку теоретических знаний и практических умений и навыков (Таблица 4).

Результаты заносятся в сводную итоговую таблицу результатов обучения (Таблица 5).

Результаты сборки-разборки оружия (МГМ АК-74 МГМ ПМ) и результаты стрельбы из пневматической винтовки и пневматических версий автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ) определяются практически и заносятся в таблицу (Приложение 2).

Знания по первой доврачебной помощи проверяются с помощью ситуационных задач (Приложение 3).

Таблица 1

Виды контроля

Виды контроля	Содержание	Методы/формы контроля	Сроки контроля
Предварительный	Начальный уровень подготовки учащихся, имеющиеся знания, умения и навыки, связанные с	Наблюдение, собеседование	

	предстоящей деятельностью.		
Текущий	Освоение учебного материала по темам.	Тестирование	В течение учебного года
Промежуточные	Освоение учебного материала за полугодие.	Тестирование	Декабрь-январь
Итоговый	Освоение учебного материала.	Сдача нормативов	Май

Таблица 2

Предварительный контроль

Наличие первоначальных умений и навыков обучающихся, связанных с предстоящей деятельностью:
<ul style="list-style-type: none"> - Сравнивать социальные объекты, суждения об обществе и человеке, выделять их общие черты и различия; - Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи, отражающие типичные ситуации в различных сферах деятельности человека; - Осуществлять поиск информации по заданной теме, используя различные носители (СМИ, учебный текст и т.д.); - Различать в социальной информации факты и мнения; - Характеризовать смысл основных понятий по курсу; - Давать оценку изученных социальных процессов, т.е. высказывать суждения об их ценности, уровне или назначении.

Таблица 3

Промежуточный контроль

Педагог д/о _____

Группа № _____

Форма проведения _____

№ п/п	ФИО учащегося	% усвоения материала
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Низкий уровень – учащийся со значительной помощью педагога ориентируется в содержании учебного материала и дает определение понятиям, освоил отдельные навыки и умения (**10-30% усвоения материала**).

Средний уровень – почти полное усвоение учебного материала, принимает старательное участие в ответах на вопросы и в выполнении заданий, иногда требуется помощь педагога. Учащийся старателен, внимательно слушает, но ответы нуждаются в уточнении, допускает неточности в работе (**31-70% усвоения материала**).

Высокий уровень – учащийся самостоятельно ориентируется в содержании пройденного учебного материала, принимает активное участие в ответах на вопросы, полное усвоение содержания учебного материала, умеет применять теоретические знания и практические умения и навыки в самостоятельной работе (**71-100% усвоения материала**).

Средний результат усвоения материала _____

Таблица 4

Оценка уровней освоения программы

Уровни/кол-во баллов	Параметры	Показатели
Высокий уровень / 71-100% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил материал в полном объеме. Знает и понимает значение терминов, самостоятельно ориентируется в содержании материала по темам. Учащийся заинтересован, проявляет устойчивое внимание к выполнению заданий.
	Практические навыки и умения.	Способен применять практические умения и навыки во время выполнения самостоятельных заданий.
Средний уровень / 31-70% усвоения материала	Теоретические знания.	Учащийся освоил базовые знания, ориентируется в содержании материала по темам, иногда обращается за помощью к педагогу. Учащийся заинтересован, но не всегда проявляет устойчивое внимание к выполнению задания.

	Практические навыки и умения.	Владеет базовыми навыками и умениями, но не всегда может выполнить самостоятельное задание, затрудняется и просит помощи педагога. В работе делает ошибки, но может устранить их после наводящих вопросов.
Низкий/ 10-30% усвоения материала	Теоретические знания.	Владеет минимальными знаниями, ориентируется в содержании материала по темам только с помощью педагога.
	Практические навыки и умения.	Владеет минимальными начальными навыками и умениями. Обучающийся способен выполнять работу только с подсказкой педагога. В работе допускает грубые ошибки.

Таблица 5

Сводная таблица результатов обучения

Педагог д/о _____
Группа № _____

№ п/п	ФИО обучающегося	Оценка теоретических знаний	Оценка практических умений и навыков
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Средний результат усвоения материала _____

Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график (Приложение 1)

Ресурсное обеспечение программы

Материально-техническое обеспечение

Возможно использование электронных презентаций по темам, видео- и художественных фильмов патриотической направленности.

Так же возможно использование интернета, компьютера и программного обеспечения для создания электронных тестов, мультимедийных презентаций.

Наглядный материал, реквизит:

- мультимедийные презентации;
- учебные видеофильмы;
- плакаты;
- пневматическое стрелковое оружие (пневматические винтовки МР разных модификаций, Hatsan, пневматическая модификация автомата Калашникова - АК «Юнкер» и пневматические пистолеты МР53М и пневматическая версия пистолета Макарова (ПМ); масс-габаритные макеты (МГМ) автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ); оборудование для лазертага-игровое поле надувных фигур TACTICAL, игровой комплект АМ-22 «Хищник», повязка ALPHATAG, умный пульт PRO, умный пульт игровой комплект NANO, зарядное устройство «Паук», зарядное устройство «Светлячок», роутер для WARSTATION, игровой комплект «Базовая аптечка», умная контрольная точка, электронная мишень RGB; мягкая пневматика (страйкбольные приводы, имитирующие настоящее оружие, копии автоматов Калашникова (АК) и, возможно, других видов оружия).
- туристическое снаряжение (палатки, спальники, страховочные пояса, карабины, альпинистские веревки).

Информационно-методическое обеспечение

Для освоения программы используются разнообразные приемы и методы обучения:

- словесные (рассказ, лекция, объяснение, беседа, дискуссия, напоминание, вопрос, анализ);
- стимулирование интереса (встречи с ветеранами боевых действий, с воинами – интернационалистами, встречи с ветеранами войны и труда, участие в военно - спортивных играх, экскурсии в воинские части, проведение спортивных игр, мероприятия по ориентации на военные профессии, организация и работа по военно-патриотическому воспитанию);
- наглядные (демонстрация мультимедийной презентации, плаката, наглядный показ пневматического стрелкового оружия – винтовки, автомата, пистолетов);
- практические (выполнение ситуативных задач, ролевые игры, учебно-тренировочные занятия по стрелковой подготовке, практические занятия в полевых условиях);
- самостоятельная деятельность (выполнение ситуативных заданий);
- создание эмоционально-нравственных ситуаций (поощрение).

Список литературы для педагога

1. Беликов М.А. Начальная военная подготовка: Учебник / М.А. Беликов, П.И. Быков, И.Ф. Выдрин и др. ; Под общ. ред. А. М. Попова. 3-е изд. — М.: Воениздат, 1980. — 304 с. ил.
2. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. — М.: Астрель, 2005. — 252 с.
3. Васильев В.А. Основы Военной службы / В.А. Васильев. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. — 416 с.
4. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Сухопутные войска : практикум (ФГОС) / В.А. Васнев, В.П. Дронов, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. — Просвещение, 2016. — 111.
5. Васнев В.А., Дронов В.П., Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы подготовки к военной службе. Военно-морской флот : практикум (ФГОС) / В.А. Васнев, В.П. Дронов, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. — Просвещение, 2016. — 112.
6. Васнев В.А., Смирнов А.Т. Основы военной службы : учебное пособие / В.А. Васнев, А.Т. Смирнов. — Дрофа, 2007. — 239 с.
7. Крылов А.Б. Стиль спецназа. Система боевого выживания / А. Крылов. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. — 240 с.
8. Кнителъ Н.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности, как фактор допризывной подготовки учащейся молодежи / Н.Ю. Кнителъ. — ТДР. 2015. №3.
9. Ланских Е.А. Обобщение педагогического опыта развития теории и практики начальной военной подготовки / Е.А. Ланских. — ИСОМ. 2012. №6.
10. Микрюков В.Ю. Основы военной службы. Учебник / В.Ю. Микрюков. — Форум, 2018. — 384 с.
11. Министерство обороны Российской Федерации. На службе Отечеству. М.: Институт военной истории. 1998 — 254с.
12. Плитка В.И. Важность начальной военной подготовки и использования учебно-материальной базы на ее уроках / В.И. Плитка. — СИСП. 2017. №2-2.
13. Потапов А.А. Приемы стрельбы из пистолета: Практика СМЕРШа-М.: «Издательство ФАИР», 2010.-576с.: ил.- (Спецназ).
14. Резник Н.И. Отечество. Честь. Долг / Н.И. Резник, А.И. Колясников А.И. — М.: Московской типографии, 2005. — 288 с.
15. Сергиенко С. А. Стиль спецназа. Система боевого выживания / С. А. Сергиенко. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. — 208 с.

Список литературы для учащегося

1. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова. — М.: Астрель, 2005. — 252 с.

2. Васильев В.А. Основы Военной службы / В.А. Васильев. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2000. – 416 с.
3. Ильин А.А. Книга, которая спасет вам жизнь / А.А. Ильин. – М.: Эксмо, 2007. – 480 с.
4. Новейшая энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях / Е. Швецова. – М.: Астрель, 2007. – 320 с.

Электронные ресурсы:

1. Армия. Выживание. Военные люди. URL: <https://vk.com/voenchel> (Дата обращения : 01.05.2023).
2. Армия России. Оружие. Факты. Геополитика. URL: <https://vk.com/ruarm> (Дата обращения:12.05.2023).
3. Гражданская оборона. Будь всегда готов. URL: <https://vk.com/ckcshop> (Дата обращения: 13.05.2023).
4. ГТО/ВФСКО ГТО. URL: <http://gto.ru/> .
5. Журнал спецподразделений «Братишка». URL: https://vk.com/bratishka_journal (Дата обращения: 14.05.2023).
6. Землянка: Выживание. Оружие. Туризм. Снаряжение. URL: <https://vk.com/zemlanca> (Дата обращения: 14.05.2023).
7. Минобороны России. URL: <https://vk.com/mil> (Дата обращения : 05.05.2023).
8. Российское историческое общество. URL: <https://historyrussia.org/> .
9. Спецназ.орг. URL: <http://spec-naz.org/> .

Календарный учебный график 1 год обучения

Педагог: Кожухаров А.В.

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю)

04.11.2023, 01.- 08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, 09.05.2024

Каникулярный период:

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю): 01-08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01-02.05.2024, 09.05.2024.

Каникулярный период: осенние каникулы - с 27.10.2023 года по 04.11. 2023 года; зимние каникулы- с 30.12 .2023 года по 08.01.2024года;

весенние каникулы – с 23.03. 2024года по 01.04. 2024года; летние каникулы – с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года.

Во время осенних, зимних, весенних каникул в объединении занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

Календарный учебный график группа №1.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Психологический тренинг на взаимодействие в группе.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование

5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности перед построением и в строю.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль».	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовку сидя. Пристрелка винтовок.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
11			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
12			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
14			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Практическое занятие по оказанию первой помощи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
1			16.00 – 16.45	Лекция	2	Воинские награды ВС	ГАНОУ МО «ЦО	доклад

5			17.00 – 17.45			Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	«Лапландия» (тир)	
1 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
1 7	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
1 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение».	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
1 9			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль»	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
2 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
2 1			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения- копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
2 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2 3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование

2 4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2 5	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19 века, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
2 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2 7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
2 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
2 9			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	соревнование
3 1			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»	тестирование

							(тир)	
3 3	январь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
3 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
3 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
3 9			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
4 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая помощь. Безопасность, раны, виды помощи.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
4	февраль		16.00 – 16.45	Практическое	2	Разборка-сборка автомата	ГАНУОУ МО «ЦО	наблюдение

1			17.00 – 17.45	занятие в определении званий и погон		Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ). Проверка знаний погон и званий ВС РФ.	«Лапландия» (тир)	
4 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
4 3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматическо-. винтовки. Отработка стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
4 4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая помощь (ПП): травмы, виды, помощь.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
4 5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
4 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища: постановка различных видов палаток.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
4 7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода: разновидности, отличия, особенности стрельбы. ТБ.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
4 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП : травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
4 9	март		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия»	наблюдение

						Отработка кучности.	(тир)	
5 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке рюкзака	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 1			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Постановка тела, убирание дрожи. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
5 3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на точность с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
5 5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноске раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 7	апрель		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире на скорость и точность с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
5 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
5 9			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»	наблюдение

						точность.	(тир)	
6 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
6 1			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
6 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритмы первой помощи. Юридические особенности.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6 3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6 4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклады
6 5	май		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6 6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6 7			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
6 8			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага в движении.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
6 9			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
7 0			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение

7 1			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	соревнование
7 2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Календарный учебный график группа № 2.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция Тренинг	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности. Тренинг на командообразование.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	военно- патриотическ ая игра
4			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Психологический тренинг на взаимодействие в группе.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
5			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия»	наблюдение

						перед построением и в строю.	(тир)	
7		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по оказанию первой помощи			Способы оказания первой помощи	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
8		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2		Стрельба в тире из пневматической винтовку сидя. Пристрелка винтовок.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
9	октябрь	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2		Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
10		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Тренинг	2		Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль».	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
11		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2		Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
12		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2		ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
13		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, просмотр к-ф	2		Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
14		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2		Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
15		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2		Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
16		15.00 – 15.45	Практическое	2		Стрельба в лазерном тире с	ГАНУОУ МО «ЦО	наблюдение

			16.00 – 16.45	занятие в лазерном тире		использованием оборудования для лазертага. Отработка кучности.	«Лапландия» (тир)	
17	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
18			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение».	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
19			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение на льду. Травмы. Помощь.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
20			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «боестолкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
21			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
22			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
24			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение

25	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
26			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
28			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
30			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	соревнование
31			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
32			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие- чтение и конспектирование	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование

				устава				
34			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
35			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
36			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
37			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
38			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	феврал ь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разборка.- сборка АК и ПМ. Проверка знаний погон и званий ВС РФ.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение

42			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пн. винтовки. Отработка стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая доврачебная помощь (ПДП)Травмы. Виды. Помощь.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка различных видов палаток.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отличия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
48			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	ПДП Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по укладке	2	Личное снаряжение. Групповое снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов

				рюкзака		рюкзака.		
51		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
52		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Постановка тела, убирание дрожи. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
53		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
54		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага на точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
55		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
56		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноска раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
57	апрель	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага на скорость и точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
58		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
59		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
60		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды. Особенности. Поведение на льду. Помощь.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	

61			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Первая помощь	2	Способы оказания первой помощи при ДТП. Юридические аспекты помощи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
68			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага в движении.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
69			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов
70			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	соревнование
72			15.00 – 15.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в	ГАНОУ МО «ЦО	сдача

			16.00 – 16.45			малых группах в бою. Подведение итогов.	«Лапландия» (тип)	нормативов
					144			

Календарный учебный график 2 год обучения.

Педагог: Кожухаров А.В.

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю)

04.11.2024, 01.- 08.01.2025, 23.02.2025, 08.03.2025, 01.05.2025, 09.05.2025

Каникулярный период:

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю): 01-08.01.2025, 23.02.2025, 08.03.2025, 01-02.05.2025, 09.05.2025.

Каникулярный период: осенние каникулы - с 27.10.2024 года по 04.11. 2024 года; зимние каникулы- с 30.12 .2024 года по 08.01.2025года;

весенние каникулы – с 23.03. 2025года по 01.04. 20245 года; летние каникулы – с 01.06.2025 года по 31.08.2025 года.

Во время осенних, зимних, весенних каникул в объединении занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Знакомство с устройством тира, пневматической винтовкой. Инструктаж по ТБ, охране труда, пожарной безопасности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
2			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по изучению устройства оружия	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
3			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по разборке и сборке АК и ПМ	2	Устройство автомата Калашникова и пистолета Макарова.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	военно-патриотическая игра
4			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Способы и алгоритм доврачебной помощи. Юридические особенности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
5			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по работе с АК, ПМ и МР	2	Разборка-сборка АК и ПМ. Знакомство с пневматическим пистолетом МР.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
6			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Формы построения, команды и поведение в строю, обязанности	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»	наблюдение

						перед построением и в строю.	(тир)	
7		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие-отработка навыков первой помощи	2	Правила и способы оказания первой помощи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
8		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовку сидя. Пристрелка винтовок.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов	
9	октябрь	17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Понятия «травма», «жгут», «шина», возможные травмы в различных условиях.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	сдача нормативов	
10		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поведение и опасности в зимний период. Поведение на льду.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование	
11		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Поведение в лесу. Правила походной жизни. Роли в походе.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов	
12		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в отработке навыков первой помощи и работе с АК и ПМ	2	ТБ при стрельбе. Первая помощь. Разборка - сборка АК и ПМ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
13		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, просмотр к-ф	2	Исторические вехи создания армии и флота ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад	
14		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба из пневматического пистолета сидя. Пристрелка пистолета.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение	
15		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Воинские награды ВС Российской империи, Советской Армии и Российской Федерации.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад	
16		17.00 – 17.45	Практическое	2	Стрельба в лазерном тире с	ГАНОУ МО «ЦО	наблюдение	

			18.00 – 18.45	занятие в лазерном тире		использованием оборудования для лазертага. Отработка кучности.	«Лапландия» (тир)	
17	ноябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Организационная структура ВС РФ, виды ВС, их функции и основные задачи.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
18			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в отработке взаимодействия в группе	2	Понятия «тактика», «стратегия», «малое подразделение».	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
19			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Тренинг	2	Понятия «трудоспособность», «дружелюбие», «уверенность», «самоконтроль».	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
20			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие в лазерном тире	2	Понятие «бое столкновение», формы, функции и виды действия различных бойцов. Стрельба в лазерном тире.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
21			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Исторические образцы вооружения копье, меч, сабля, нож, щит, лук, арбалет, праща.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
22			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
23			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Снаряжение витязя, рыцаря, стрельца, воина Петровской эпохи, Советского периода гражданской войны, Отечественной войны, современного бойца ВС.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
24			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНУО МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение

25	декабрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Беседа	2	Стрелковые образцы позднего средневековья, 19, начала 20 века, Отечественной войны, послевоенного периода.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
26			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
27			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	лекция	2	Символы воинской чести. Знамена, рода войск, исторические образцы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
28			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	лекция	2	Несение караульной службы, воинские обязанности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
29			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация знаков различия	2	Воинские звания и знаки различия ВС РФ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
30			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Отработка правильной стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	соревнование
31			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция, демонстрация, практическое занятие в отработке навыков отдания воинского приветствия	2	Основные требования военной присяги, дисциплины, правила воинской вежливости, правила отдания воинского приветствия.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
32			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Порядок прохождения воинской службы.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
33	январь		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие- чтение и конспектирование	2	Изучение Устава Вооруженных Сил Российской Федерации.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование

				устава				
34			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическая работа- отработка навыков оказания первой помощи	2	Опасности повседневной жизни. Социальные, климатические, техногенные катастрофы. Формы и возможные нарушения.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
35			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Состав и боевые традиции Красной Армии и ВС Российской Федерации.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклад
36			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие – отработка навыков оказания первой помощи	2	Поражения при отравлении, ударе электротоком, солнечном ударе, ожогах и обморожениях.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
37			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Тепло, формы добычи, виды костров.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
38			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	ТБ в походе. Аптечка, состав, предназначение.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
39			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Повторение ТБ при стрельбе. Стрельба в тире в положении лежа из пневматической винтовки.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
40			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь. Безопасность. Раны. Виды помощи.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
41	февраль		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в определении званий и погон	2	Разборка - сборка автомата Калашникова и пистолета Макарова. Проверка знаний погонов и званий ВС РФ	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение

42			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Правила постановки и устройства лагеря. Вода. Добыча, сохранение.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
43			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
44			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Первая доврачебная помощь (ПДП). Травмы. Виды. Помощь.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
45			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета. Отработка стойки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
46			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция, практическое занятие по установке палатки	2	Убежища. Постановка различных видов палаток.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
47			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие по обращению со страйкбольным приводом	2	Страйкбольные привода. Разновидности. Отличия. Особенности стрельбы. ТБ.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	тестирование
48			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция. Практическое занятие по тренировке в оказании первой помощи	2	Первая доврачебная помощь Травмы головы, глаз, шеи. Особенности помощи.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
49	март		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматической винтовки. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
50			16.00 – 16.45	Лекция.	2	Личное снаряжение. Групповое	ГАНОУ МО «ЦО	Сдача

			17.00 – 17.45	Практическое занятие по укладке рюкзака		снаряжение. Виды переносок. Рюкзак. Укладка и подгонка рюкзака.	«Лапландия» (тир)	нормативов
51			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция. Практическое занятие	2	ПДП: Реанимационные мероприятия. Непрямой массаж сердца. Помощь при ДТП.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
52			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага. Постановка тела, убиение дрожи. Отработка кучности.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
53			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Преодоление препятствий: водных, скальных, лесных, рукотворных.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
54			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага на точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
55			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Лекция	2	Питание в походе. Нормативы, приготовление пищи. Раскладка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
56			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по переноске раненого	2	ПДП Транспортировка раненых, переноска.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
57	апрель		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в лазерном тире	2	Стрельба в лазерном тире с использованием оборудования для лазертага на скорость и точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
58			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Поход в зимних условиях. Особенности. Убежища.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
59			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического оружия на точность.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
60			16.00 – 16.45	Лекция	2	Лыжная подготовка. Виды.	ГАНОУ МО «ЦО	Сдача

			17.00 – 17.45			Особенности. Поведение на льду. Помощь.	«Лапландия» (тир)	нормативов
61			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие по лыжной практике	2	Лыжная практика на Семеновском озере.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
62			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие по взаимодействию в группе	2	Псих. тренинг на взаимодействие в группе.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
63			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие в тире	2	Стрельба в тире из пневматического пистолета на точность.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
64			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие-	2	История ВМФ на Мурмане Поход в музей СФ или беседа с ветераном.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	доклады
65	май		17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Строевая подготовка. Перестроения. Повороты.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
66			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Движение в строю.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
67			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Противогаз. Химзащита. Использование	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
68			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Стрельба в лазерном тире в движении.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
69			17.00 – 17.45 18.00 – 18.45	Практическое занятие	2	Стрельба на точность в тире.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
70			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Боевое перемещение в здании. Отработка взаимодействия в малых группах.	ГАНУОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	наблюдение
71			17.00 – 17.45	Практическое	2	Боевая акробатика с оружием.	ГАНУОУ МО «ЦО	соревнование

			18.00 – 18.45	занятие			«Лапландия» (тир)	
72			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Лекция	2	Тактика взаимодействия в малых группах в бою. Подведение итогов.	ГАНУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Сдача нормативов
	Итого				144			

Календарный учебный график третьего года обучения

Педагог: Кожухаров А.В.

Количество учебных недель: 36

Режим проведения занятий: 2 раза в неделю по 2 часа

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю)

04.11.2025, 01.- 08.01.2026, 23.02.2026, 08.03.2026, 01.05.2026, 09.05.2026

Каникулярный период:

Праздничные и выходные дни (согласно государственному календарю): 01-08.01.2026, 23.02.2026, 08.03.2026, 01-02.05.2026, 09.05.2026.

Каникулярный период: осенние каникулы - с 27.10.2023 года по 04.11. 2023 года; зимние каникулы- с 30.12 .2023 года по 08.01.2024года; весенние каникулы – с 23.03. 2026 года по 01.04. 2026года; летние каникулы – с 01.06.2026 года по 31.08.2026 года.

Во время осенних, зимних, весенних каникул в объединении занятия проводятся в соответствии с учебным планом, допускается изменение расписания.

N	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие	2	Инструктаж по ТБ Вооруженные силы России, другие воинские формирования и силовые структуры. Основа военной организации государства.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Входная диагностика
2.			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
3.			16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие.	2	Обязанности лиц суточного наряда.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
4.			15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для	ГАНОУ МО «ЦО	

						лазертага.	«Лапландия» (тир)	
5.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие.	2	Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и приведение оружия к нормальному бою.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
6.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
7.	октябрь	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Полевой выход. Базирование Продуктовая раскладка группы Работа командира по изучению рельефа местности.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
8.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
9.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова .	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
10.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
11.		16.00 – 16.45	Практическое	2	Общая физическая подготовка	Г А Н О У		

		17.00 – 17.45	занятие.		Техники развития силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости.	МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
12.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
13.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие.	2	Подготовка разведчика.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
14.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
15	ноябрь	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Подготовка винтовки к стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
16.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
17.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Проблемы общения.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Целенаправленное наблюдение

18.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
19.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Основы общевойскового боя и действия солдата в бою.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
20.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
21.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие.	2	Общая физическая подготовка Техники развития силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
22.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
23	декабрь	16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Комплексное занятие	2	Антитеррор – как средство противодействия современному терроризму. Эмоции и поведение.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Доклад, проект, презентация
24.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия»	

						(тир)	
25.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Пожар и взрыв. Действия в данных ЧС.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
26.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	
27.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Правила стрельбы из пневматического пистолета.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
28.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
29.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	История России и её армии.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Доклад, проект, презентация
30.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
31.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Комплексное занятие.	2	Управление собой.	Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди	

							я» (тир)	
32	январь	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
33.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка Техники развития силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
34.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
35.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие.	2	Анатомия и физиология человека. Влияние анатомии на способы оказания первой помощи. Первая помощь при состояниях угрожающих жизни человека.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
36.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
37.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Первая помощь при ранениях Десмургия (учение о повязках).	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
38	февраль	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для	ГАНОУ МО «ЦО		

						лазертага.	«Лапландия» (тир)	
39.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие.	2	Первая помощь при травмах (переломы, ушибы, вывихи и растяжение связок).	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
40.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет	
41.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	История России и её армии. Ратные подвиги защитников Отечества.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Доклад, проект, презентация	
42.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Огневая подготовка с использованием оборудования для лазертага.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
43.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие.	2	Средства индивидуальной защиты, холодное оружие.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
44.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)		
45.		15.00 – 15.45	Практическое	2	Первая помощь при тепловом,	ГАНОУ	Зачет	

		16.00 – 16.45	занятие		солнечном ударах и обезвоживании организма. Первая помощь при обморожениях.	МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
46.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
47	март	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Теоретическое занятие	2	Силы специальных операций армии, флота и силовых ведомств. Их задачи на современном этапе.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Доклад, проект, презентация
48.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
49.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка Техники развития силы, скорости, скоростно-силовых качеств, гибкости, выносливости.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
50.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка. Начальная туристическая подготовка.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
51.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Полевой выход. Способы движения группы на маршруте и сигнализация.	ГАНОУ МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет

52.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка. Начальная туристическая подготовка.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
53.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Теоретическое занятие	2	Контртеррористические мероприятия.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Доклад, проект, презентация
54.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Теоретическое занятие	2	Общая физическая подготовка Начальная туристическая подготовка.	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
55	апрель	15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Первая помощь при переохлаждении организма Первая помощь при судорогах	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет.
56.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Общая физическая подготовка. Начальная туристическая подготовка	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	
57.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Первая помощь при укусах ядовитых змей, животных и насекомых Аптечка и её укомплектование	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия» (тир)	Зачет
58.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка Общая физическая подготовка	Г А Н О У МО «ЦО «Лапландия»	Зачет

							(тир)	
59.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Полевой выход Основы следопытства. Личная маскировка. Ориентирование на местности по карте		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	
60.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка Общая физическая подготовка		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
61.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Полевой выход Партизанские формы и методы ведения боевых действий		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
62.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка Общая физическая подготовка		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
63.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Полевой выход Способы передвижения, типы шагов. Варианты простейших укрытий.		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	
64май		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие		Начальная туристическая подготовка		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет Доклад //презентация
65.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Строевые приемы знаменной группы		Г А Н О У МО «ЦО «Лапланди	Зачет

							я» (тир)	
66.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
67.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Морально-психологическая подготовка личного состава разведки. Самоспасение		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
68.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
69.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Полевой выход Наведение переправ и полиспаст		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Зачет
70.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие	2	Начальная туристическая подготовка		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	
71.		16.00 – 16.45 17.00 – 17.45	Практическое занятие	2	Полевой выход . Действия в городских условиях		Г АНОУ МО «ЦО «Лапланди я» (тир)	Демонстрацион ный экзамен
72.		15.00 – 15.45 16.00 – 16.45	Практическое занятие		Начальная туристическая подготовка		Г АНОУ МО «ЦО	

								«Лапланди я» (тир)	
--	--	--	--	--	--	--	--	--------------------------	--

Норматив «Неполная разборка оружия»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	15сек.	17сек.	19сек.
ПМ	7сек.	8сек.	10сек.

Норматив «Сборка оружия после неполной разборки»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74	25сек.	27сек.	32сек.
ПМ	9сек.	10сек.	12сек.

Норматив «Снаряжение магазина (ленты) патронами»

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
АК-74(30шт.)	33сек.	38сек.	43сек.
ПМ(8шт.)	16сек.	17сек.	20сек.

Норматив «Стрельба из пневматической винтовки»

	мальчик и	мальчик и	мальчик и	девочки	девочки	девочки
очки	отлично	хорошо	удовлетв	отлично	хорошо	удовлетв
10-13л.	20	15	10	20	15	10

Оценка	Количество выбитых очков	
	ПМ	АК
Отлично	25-30	25-30
Хорошо	21-24	20-24
Удовлетворительно	18-20	15-19

<i>№п/п</i>	<i>ФИО обучающегося</i>	<i>Время</i>	<i>Оценка</i>

Приложение

ПРОТОКОЛ 1.1 ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО

Осмотрите и ощупайте

- Череп, лицо: кровотечения, деформация, переломы, припухлости, отек. Цвет, влажность и температура кожи лица.
- Веки и глаза: ранения, отечность, кровотечения, деформация.
- Нос и уши: деформация, истечение крови или прозрачной жидкости.
- Челюсти и рот: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, отсутствие зубов, невозможность смыкания челюстей. сухость.
- Шейный отдел позвоночника: деформация, подвижность.
- Грудная клетка: кровотечения, неритмичные или неравномерные дыхательные движения.
- Ребра, грудина: деформация, повреждения, припухлость, подвижность.
- Живот: вздутие, напряжение мышц, повреждения, подвижность.
- Таз: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, наличие крови в моче или кале.
- Бедра, голени и стопы: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
- Плечи, предплечья и кисти: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
- Спина: Кровотечения, деформация, повреждения, припухлости, ненормальная подвижность. Поворот на бок только с помощниками, придерживая голову и шею!

Внимание!

- Категорически запрещается поворачивать голову больного в стороны без одновременного поворота туловища!
- Подкладывать под голову пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии валики, подушки и другие предметы!
- Осмотр проводить тщательно, не упуская мельчайших деталей, но в то же время быстро!

ПРОТОКОЛ 8.2 ТРАВМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



